

2021年1月7日
清湖小学校ほけんしつ
1月のほけん目ひょう

ふゆ けんこう
冬を健康にすごそう！

あたらしい一年がはじまりました。家族みんな、クラスみんな、学校全体で明るい顔を見せ合い、助け合い、
げんき 元気にすごしましょう。「一緒にがんばろう！」

<1月の保健行事> ほけんぎょうじ **身長・体重測定をします。** しんちよう たいじゅうぞくてい

7日(木) コスモス・アカシア
8日(金) 3・6年生
12日(火) 4・5年生
13日(水) 1・2年生



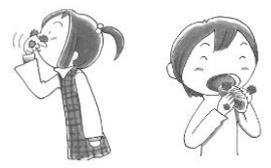
かぜの原因となるウイルスは200種類以上とされています。体内に入りこまないよう気をつけましょう。

ひどい咳やくしゃみをしている
人のつばやしびきから、かぜや
インフルエンザ、コロナのウ
イルスが広がる可能性があります。



ひまつつかんせん
飛沫感染

ウイルスがついた手で鼻や口を
さわったり、ウイルスがついた
手で食事をしたりすると、ウ
イルスが体内に入ってきます。



せつしよくかんせん
接触感染

毎日、登校前に体温を測り、学校
で一日活動できる元気があるか、
体調を確認しましょう。かぜ症
状がひどい場合受診しましょう。



* マスク、距離をあけることが大事です。 * 手洗いが大事です。 * 感染を広げないことが大事です。

コロナウイルス感染、インフルエンザ感染は要注意！ 学校に、必ずご連絡をおねがいします。

今シーズンはコロナ感染対策が特に
重要です。多くの人にうつることが
あり、クラスター対策が必要です。



前日まで元気であっても急に
具合が悪くなった、熱が出た、
咳で息苦しい時は受診しよう。



インフルエンザやコロナ感染は
早期に検査を受け、適切な治り
ようを始めることが大切です！



* インフルエンザと診断された場合は、発熱などの症状が現れた日を0日目として、翌日から5日間は「出席停止」となり、登校を控えていただきます。(学校保健安全法施行規則より) ご理解・ご協力ください。

* 新型コロナウイルス感染に関しては12月3日に一斉メールでお伝えした通り、児童が「PCR検査」や「抗原検査」を受ける場合、速やかに学校までご連絡ください。ご不明な点はお問い合わせください。清湖小☎237-9911

