



# 学校だより

平成31年1月9日

内灘町立清湖小学校

<校訓>  
<学校教育目標>

自愛 友愛 博愛  
共に生きる子の育成

## 笑顔いっぱい

校長 稲垣 一郎

いよいよ3学期が始まりました。子ども達の元気な声が校内に響きわたり、新しい年がスタートしました。楽しそうに会話し、笑顔で活動する子ども達の姿から、いつも幸せな気持ちになります。これから、各学年のまとめの学期を過ごすにあたり、子ども達と共に気持ちを高めているところです。

さて、人の第一印象は、表情や身振りなどが40%以上を占めてトップだそうです。確かに、表情が厳しい人よりも「笑顔」でいる人の方が、話しやすかったり、いい印象を受けますよね。学校でも、子ども達には「4つの『あ』」を大切に、私たち教職員には「任せる」「よく聴く」「ほめる」・・・そして、「笑顔」を大切にしていこうと話しています。私自身、気持ちが落ち込んでしまうときは、一番有効な気分転換として「笑顔」をつくることを実践しています。かなり無理をして笑うこともあるのですが、思ったより効果があります。また、ある雑誌を見ていて、「笑顔」には心や体に大きな影響を与えるということを知り、少し調べてみました。すると、以下のような効果があるということが分かりました。あくまでも、情報として載っていたものをまとめただけですが・・・。

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1. 印象が良くなる    | 5. 免疫力を高める  |
| 2. 幸福感をもたらす   | 6. 自律神経を整える |
| 3. ストレスを発散させる | 7. 血流を促進する  |
| 4. 脳の働きを活発にする |             |



このように「笑顔」の効能は想像以上にあるのだとわかりました。そしてこの「笑顔」は、人間にしかできないことだということです。自分で作り出すことのできる、この最強の【生きるための素敵な宝物】を誰もが平等に持っています。これをうまく使わないわけにはいかないですよ。

忙しい毎日、私たち大人はどれくらい笑っているのでしょうか？子どもは1日に400回もの笑顔を見せると言われています。「笑顔」で人生が好転するなら、どんなに気分が上がらない日でも、1日のスタートを「笑顔」で始めることから取り組んでみませんか？「笑う門には福来る」です。さらに、作り笑いであっても効果があることは研究で実証されているそうです。「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ」（米心理学者／ウィリアム・ジェームズ）という言葉もあります。何より笑顔の人は魅力的ですよ。素敵な笑顔の作り方を知っていて損はないはずです。「笑顔あふれる清湖小学校」にしていきたいと思っています。

**We shall never know all the good that a simple smile can do.**

(笑顔には想像もできないほどの可能性がある)

マザー・テレサより

# 3学期スタート!

始業式では、校長先生から「一年の計は元旦にあり」というお話と「4つのあ」のお話がありました。

また、越後先生と6年生からは、今月のめあてのあいさつのお話がありました。「大きな声・相手の目を見る・名前をつける」がキーワードです。3学期のスタートを気持ちよく切ることができました。

## 1月の行事予定

日	曜	学校・学年関連行事
9	水	1年英語活動 身体測定（低学年） なわとび運動開始（30日まで）
10	木	身体測定（中学年） お話会1・2年
11	金	身体測定（高学年）
15	火	2の1英語活動
16	水	学級集金袋配布日 特別日課5限（14：15頃下校）
17	木	3年生町学力調査 お話会4・5年 6年生模擬投票授業
22	火	2の2英語活動
23	水	いしかわ学校読書の日 委員会 5年生凧づくり（1日目）
24	木	お話会3・6年 ふれあいタイム 5年生凧づくり（2日目）
25	金	代表委員会
31	木	校内大縄大会
2/1	金	全校・児童集会 こころの日 授業参観5限 保護者講演会・学級懇談会

### < 2月の主な予定 >

2/1（金） 授業参観（5限）  
5・6年児童・保護者講演会（6限）  
学年学級懇談会（6限後）  
2/26（火）6年生を送る会（2・3限）

### < お 願 い >

寒い季節になり、天候の悪い日には、自家用車を利用して登校する子どもが増えています。遊歩道側の横断歩道は、たくさん子ども達が渡ります。特に、積雪時は大変危険な状態となります。

やむを得ず、お子さんを車で送ってくる場合は、学童前の駐車場で降ろすようにご協力をお願いいたします。

## 書き初め大会

新しい年がんばるぞ!の気持ちを込めて真っ白な用紙に向かいました。緊張しながらも集中して書き、新年への思いが込められた素晴らしい作品ができました。

### 1年生



### 2年生



### 3年生



### 4年生



### 5年生



### 6年生



### コスモス



### アカシア

