



# 学校だより

令和8年1月29日

内灘町立清湖小学校

＜校訓＞ 自愛 友愛 博愛

＜学校教育目標＞ 共に生きる子の育成

年の豆(か)みつつアガサクリスティ 草間 時彦

なわとびがんばっています

校長 坂井 昇

立春を前に、冬の寒さが一段と厳しさを増しています。先日は記録的な大雪が降り、学校は一面の銀世界となりました。通学路の除雪や登校の見守り等、保護者の皆様にもご心配をおかけしたことと思います。白く覆われた校庭を眺めながら、地域の皆様の支えのありがたさを改めて感じています。

さて、1月14日（水）より「全校なわとび」が始まりました。長休みになると全校に音楽が流れ、体育館や廊下で、全校児童が一斉になわとびを始めます。各学年の「なわとびカード」をもとに跳べた技や回数のマスに色をぬり、級位や段位が上がっていきます。子供たちは、ひとつでも上の級や段をめざして、毎日がんばっています。

この「なわとび」には、体力づくりだけでなく、運動の基礎となる大切な力を育てる効果があると言われています。石川県立大学教授の宮口和義先生は、「すべての運動の基本は『走ること』である」と述べておられます。走る動きは、実は両足が同時に地面から離れる瞬間を繰り返す、連続した小さなジャンプの動作であり、走る力とジャンプする力は深く関係しているそうです。

宮口先生の研究では、50メートル走の記録がよい子ほど、立ち幅跳びの記録もよいという結果が示されています。つまり、遠くへ跳ぶ力を高めることは、速く走る力を高めることにつながり、さまざまな運動の土台となる力を育てることになるのだそうです。

なわとびは、このジャンプの動きを手軽に、そして安全に繰り返すことができる運動です。跳んですぐに弾むような動きを続けることで、足首や膝のバネが鍛えられ、走る力の向上にもつながると言われています。また、なわとびは心肺機能を高めるだけでなく、体幹を使うことで姿勢がよくなったり、骨を丈夫にしたり、素早く動く力を養ったりする効果も期待できるそうです。

また、個人の取組だけでなく、「スポーチャレいしかわ」の種目の一つである「8の字とび（3分間で何回跳べるか）」にも各学級で挑戦しています。なわを回す人も跳ぶ人も、みんなの心を一つにして自分たちの記録更新をめざしています。

寒い季節ではありますが、子供たちが楽しみながら体を動かし、自分なりの目標に向かって努力を重ねることは、心と体の健やかな成長につながります。なわとびカードやスポーチャレいしかわへの挑戦を通して、記録更新に向かって粘り強く努力する大切さや、仲間と心を一つにして取り組む喜びを学びながら、子どもたちが心も体も大きく成長していくことを願っています。

## 六年生を送る会（保護者参観可）・感謝の会（6年生と防犯・図書ボランティアさん）について

12月24日付のTetoruにて、くわしいお知らせを掲載していますので、必ずご確認ください。

### 当日参観する際のお願い

#### 1. SNSへの投稿はご遠慮ください…

送る会では、他のお子さんが写っている写真や動画をSNSに投稿しないようお願いいたします。思わぬトラブルの原因となることがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

#### 2. 徒歩でのご来校をお願いします…

学童の駐車場や周辺道路への駐車はご遠慮ください。また、職員玄関側の駐車場は、感謝の会にご招待したボランティアの方々が使用されます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。なお、身体のご都合などで徒歩での来校が難しい場合は、担任までご相談ください。駐車券を発行いたします。ただし、天候（今回のような大雪など）によっては駐車スペースを確保できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

### 欠席連絡のお願い(tetoru)

学校全体の欠席状況をより詳しく把握するために、下記のようにご協力をお願いいたします。

- ①理由選択の画面では、「体調不良」を選択せず、「病気」を選択。
- ②病気理由の画面で、お子様の症状に一番近いものを選択。
- ③病気理由の画面で、「その他」を選択した場合は、  
**必ず備考欄に症状についてコメントを入力。**

あわせて、「忌引き」により欠席となる場合には、備考欄にお亡くなりになられた方とお子様との続柄を入力。

HPはこちらからどうぞ

<https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/seikoe/>



備考欄は、積極的にご活用ください。

今月より行事予定は下校時刻表のみでの掲載とします。

(1月23日付tetoruをご覧ください)

### 2月の教育センター相談日

12日(木) 13:30~14:30~15:30~  
6日(金) 13:30~14:30~15:30~

26日(木) 13:30~14:30~15:30~  
20日(金) 13:30~14:30~15:30~

公認心理師 高村 梓 先生  
公認心理師 橋本 玲子 先生

△申込み(連絡先)町教育センター Tel076-286-5481

校内 相談室 每週火曜日

スクールカウンセラー 宇根本 聰 先生

## 1年

★筆箱について・・傷んで買い替える際は、4月に用意していただいた**箱型（マグネット式のもの）をおすすめします。**箱形の筆箱は鉛筆が取り出しやすく、中身の整とんもしやすいからです。入学時に用意した筆箱を使っている場合は、**引き続き2年生でもお使いください。**

### 【再掲】

★寒くなってくると、朝起きづらくなり、学校へ来るのは遅れがちになります。学校では、8時10分から朝学習をしています。しかし、朝学習のスタート時に、まだ朝の準備をしている児童が見受けられます。朝は宿題の提出、連絡帳の記入と8時10分までにすることがたくさんあります。寒くなつてからは、ジャンパーや手袋などの片付けも増えてきます。7時40分の開門以降の登校でかまいませんので余裕をもって登校できるように、ご協力をよろしくお願ひいたします。

## 5年

もつつきに関しまして、準備・片付けいただいたPTAの係の皆様、当日ご参加いただいた保護者の皆様ありがとうございました。

### 凧作り

今月19日と27日に「内灘町 凧の会」の方々をお招きして凧作りを行います。各々がデザインを考えた凧が出来上がります。制作した凧は、来年度に開催を予定しています「内灘町 凧の祭典」にて飛ばします。どのような思いを込めた凧が出来上がるのかとても楽しみです。

## 全校

登下校や休み時間の雪遊びなどで、靴下が濡れてしまう児童が見られます。濡れたままでは体が冷えてしまうこともありますので、**ランドセルの中に替えの靴下を一足やタオル等を入れていただけます。**ご家庭でのご協力をよろしくお願ひいたします。

## 2年

### 防寒具について

学校では、防寒具はフックに掛けておくことになっています。フックにかけるための**掛け紐**を必ずつけてください。また、**手袋やマフラーなどへの記名の確認**もお願ひいたします。

★生活科のインタビューや写真の準備へのご協力本当にありがとうございます。また、必要に応じて追加でインタビューや写真の準備をしていただくこともあると思いますが、よろしくお願ひいたします。

★習字セット 申し込み〆切 2/6（金）

### ★制服・体操服・算数セット等

授業参観にはたくさんのご参観ありがとうございました。また、体操服や算数セットもたくさんお譲りいただきました。重ねてお礼申し上げます。

引き続き**3月末に回収**しますので、(6年生に関しましては、3月24日（火）離任式の日に回収ボックスを設けますので) よろしくお願ひします。

制服等をお譲りいただける場合は、洗濯したものをお願いします。

### 3学期の主な行事予定

2月13日（金）6年生を送る会本番予定  
(今年度は本番を保護者参観とします)

ボランティアさん感謝の会

3月17日（火）卒業式（4年生以上参加）

3年生以下休業日

3月24日（火）修了式・離任式（午後）

3月25日（水）～学年末休業スタート

先週は学校の駐車場や児童玄関にもたくさんの雪が積もっていましたが、日曜日に雪かきをしてくださったご家庭がありました。寒い中でのご協力に、心より感謝申し上げます。