

朝晩はすっかりと冷え込み、1日の中での気温差が激しいですね。秋から冬にかけて、新型コロナウイルス感染症はもちろんのこと、風邪やインフルエンザが流行する季節です。引き続き、手洗い・換気・咳エチケットをはじめ、3密回避を徹底していきます。全国的に新型コロナウイルス感染症の減少により、規制緩和が進められていますが、第8波の感染拡大の恐れもあります。気を引き締めていきましょう。



11月の保健目標 歯みがきを丁寧にしよう！

11月は「歯みがき強化月間」です。給食の後に、みんなの歯みがきの様子をチェックしに行きます！30日には医療的ケア巡回アドバイザー事業で、歯科医の先生が来校され歯みがきのお話が聞けるそうです。毎日、がんばって歯みがきをしていると思いますが、日頃の歯みがきを振り返り、磨き残しがないように頑張りましょうね！ほけんだよりには、歯のクイズなどを載せました。



10月の保健室前の掲示は、ハロウィンにちなみ、「歯ッピー・歯ロウィン」「歯みがきしないといたずらしちゃうぞ」とともに歯みがきの写真を掲示しました（写真）♪



いい歯にしよう! Q&A 歯みがきミニ

Q1. 歯をみがくときは…? (1)

- A: 力を入れてみがく
- B: 軽くみがく

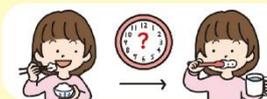


Q2. 歯をみがくときは…? (2)

- A: こきざみに動かす
- B: 大きく動かす

Q3. みがくタイミングは…?

- A: 食べたらすぐ
- B: 2時間たってから



Q4. かるい歯肉炎は歯みがきで…?

- A: なおせる
- B: なおせない

Q5. 歯ブラシのとりかえは…?

- A: 1か月に1度くらい
- B: 3か月に1度くらい



(こたえ: Q1…B、Q2…A、Q3…A、Q4…A、Q5…A)

いいことたくさん! だえきのはたらき

歯と口をきれいにする あじをかんじやすくする



のみこみやすくする むし歯をよぼうする

