

みなさん、入学進級おめでとうございます！保健室は、「こころ」と「からだ」の健康をサポートし、みなさんが元気に学校生活を送れるようにしていきます。今年度もよろしくお祈いします。

新年度がスタートし、新しい環境や生活リズムに慣れるまで、緊張やとまどいなどにより、心も体も疲れやすくなります。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

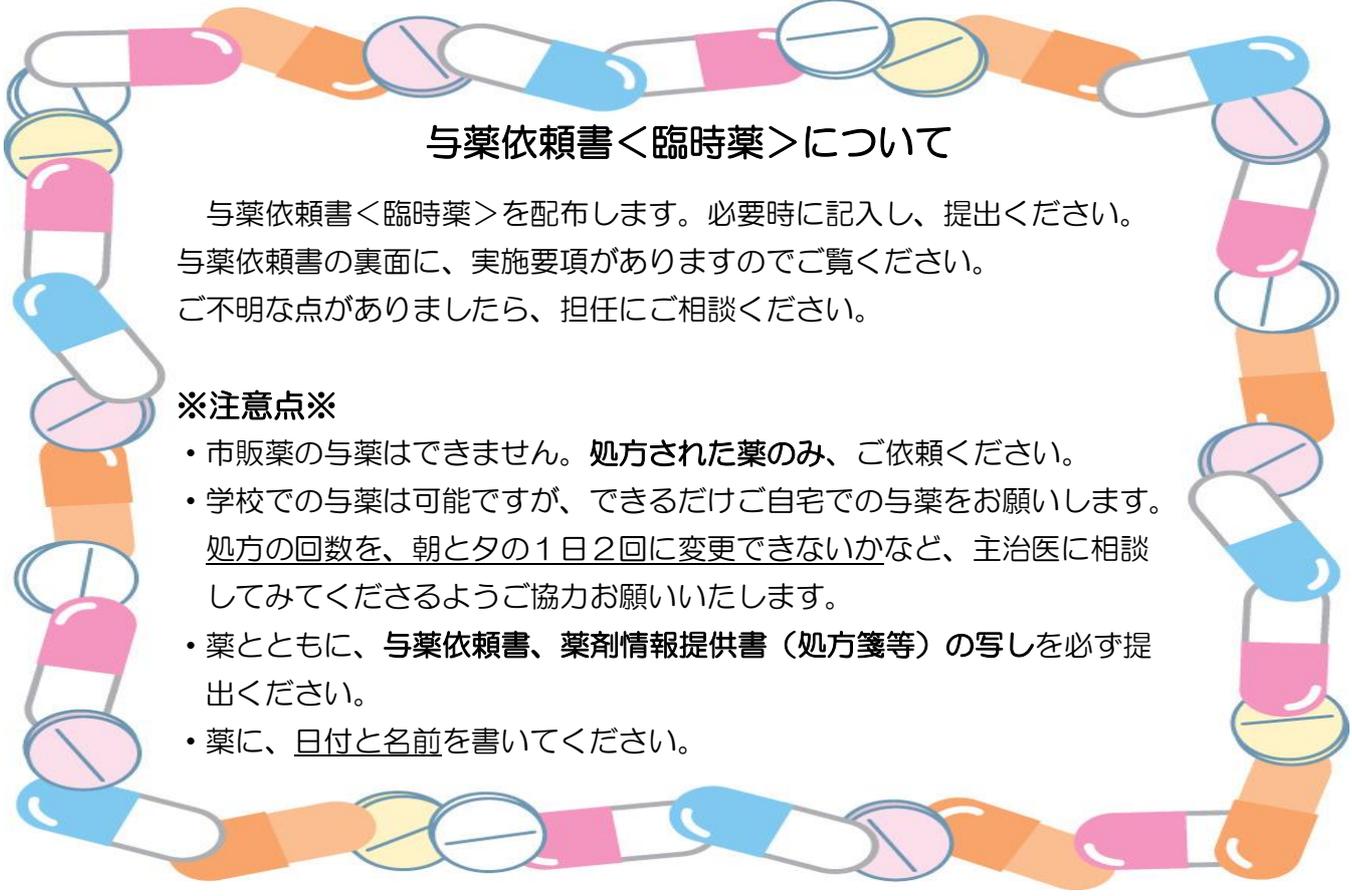
4月の保健目標 **自分の体について知ろう**

<健康診断のお知らせ>

来週からさっそく健康診断が始まります。以下の日程で行いますが、変更等があった場合は、その都度お知らせいたします。

4月17日（月）	身体測定（高）、尿検査1次（全学年）
4月18日（火）	身体測定（小）、尿検査1次予備日（全学年）
4月19日（水）	身体測定（小）
4月21日（金）	身体測定（中）
24日（月）～5月2日（金）	視力・聴力測定週間（全学年）
27日（木）	内科検診（全学年）、結核検診（小1～中3）
5月 8日（月）	尿検査1次2次混合日
11日（木）	耳鼻科検診（全学年）
16日（火）	歯科検診（全学年）
18日（木）	心電図検査（小1年）
31日（水）	整形外科検診（全学年）
6月 2日（金）	尿検査2次（対象者のみ）
7日（水）	眼科検診（全学年）

- 定期健康診断は、学校医や検査機関に学校へ来ていただき、検診を行っています。当日はお子様の体調不良によるもの以外は、できるだけ欠席とにならないようにご協力をお願いします。また、どうしてもご都合の悪い場合は、早めに担任までご連絡ください。
- 定期健康診断の結果について、要観察・要受診の場合は、結果用紙を渡しますので、早めに受診してください。受診された時は、その結果を学校までお知らせください。併せて、結果用紙の提出もお願いします。異常なしの場合は学期末に配付する健康カードでご確認ください。



与薬依頼書〈臨時薬〉について

与薬依頼書〈臨時薬〉を配布します。必要時に記入し、提出ください。
与薬依頼書の裏面に、実施要項がありますのでご覧ください。
ご不明な点がございましたら、担任にご相談ください。

※注意点※

- 市販薬の与薬はできません。**処方された薬のみ**、ご依頼ください。
- 学校での与薬は可能ですが、できるだけご自宅での与薬をお願いします。
処方の回数を、朝と夕の1日2回に変更できないかなど、主治医に相談
してみてくださいようご協力お願いいたします。
- 薬とともに、**与薬依頼書、薬剤情報提供書（処方箋等）の写し**を必ず提出ください。
- 薬に、日付と名前を書いてください。

◎朝の健康観察について

引き続き、Google formによるデータ提出をお願いします。今までの、QRコードの読み取りから、Google formにアクセスできます。新入生は、入学説明会の時に配付しています。

5月8日から新型コロナウイルス感染症の分類引き下げが予定されていますが、引き続き感染対策を続けていきたいと思っています。ご家庭での健康観察にご協力ください。また、発熱や風邪症状が見られる場合は、登校を控え自宅で休養をお願いします。

◎今後の感染対策について

マスクの着用に関して、児童生徒は個人の判断で着脱してください。保護者におかれましては、来校時、マスクの着用にご協力をお願いします。教職員も引き続き、マスクの着用をしていきます。詳細およびその他の対応に関しては、4月10日付で「校内感染対策について（お知らせ）」が出ていますので、確認してください。

感染状況や県のガイドラインをもとに、本校の感染対策も今後変更していく可能性があります。変更された場合は、お知らせいたします。今後ともご協力お願い致します。