



すこやか6月号

令和5年6月1日発行
石川県立小松瀬領特別支援学校

朝晩は涼しいですが、日中だんだんと蒸し暑くなってきました。また、季節の変わり目で体調を崩しやすい季節です。気温が低くても、暑さに慣れていないと、身体機能自体が汗を十分にかけないため、熱中症になりやすいです。そのため、熱中症発生数がこの時期から多くなります。暑熱順化や衣服の調整、水分補給、汗をこまめに拭くことを適宜行いましょう。

6月の保健目標 歯を大切にしよう！



4・5月はたくさんの健康診断をしました。小学部一年生は初めての先生とドキドキの検診でした。昨年度の検診より上手にできたり、検診の先生にあいさつできたり、成長した姿が見られました。また、怖くて泣いてしまった児童生徒もいましたが、最後まであきらめずにできましたね。少しずつ慣れていきましょう。受診勧告書を受け取った方は、早めの受診をお願いします。その他の方は、学期末の健康カードで結果をご確認ください。

<耳鼻科検診・歯科検診・心電図検査の様子>



耳のなかはどうかな？



上手にできました！！

5月の特別活動の時間には、「検診のうけ方」「歯みがきの方法」「保健委員会活動」をしました。小学部では、吉藤先生がお医者さん役をやって、検診の練習をしました。お医者さんへの挨拶の練習をしたので、本番当日はみんな上手に挨拶をして、落ち着いて検診を受けることができました。お医者さんから直接、ハナマルを書いてもらうこともできましたね！

中学部高等部の合同保健委員会では、歯みがきの仕方を勉強しました。勉強したことを活かして毎日磨けていますか？毎日の継続がとっても大切です。頑張りましょう♪

<5月 保健指導・保健委員会の様子>



わたしは歯みがき
上手にできるよ♪

「おねがいします」
上手に言えたね



<今月のまちがいさがし>

2枚の絵を
見比べて

7つの **ち・が・い** をさがそう!!



こたえ...中央の男の子のポケットのデザイン/中央の男の子の傘の先端/左の女の子の長靴のロー/左の雨粒
中央上の女の子のかさの取手/右奥の男の子の表情/右中央のあじさいの花びら