

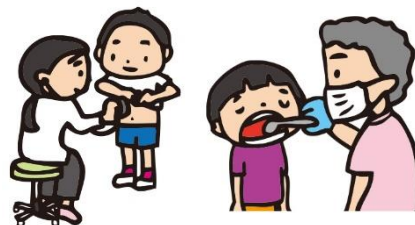
みなさん、入学進級おめでとうございます！保健室は、「こころ」と「からだ」の健康をサポートし、みなさんが元気に学校生活を送れるようにしていきます。今年度もよろしくお願ひします。

新年度がスタートし、新しい環境や生活リズムに慣れるまで、緊張やとまどいなどにより、心も体も疲れやすくなります。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけていきましょう。

4月の保健目標 **自分の体について知ろう**

<健康診断のおしらせ>

来週からさっそく健康診断が始まります。以下の日程で行いますが、変更等があった場合は、その都度お知らせいたします。



4月15日(月)	身体測定(高)
4月17日(水)	身体測定(小)
4月18日(木)	身体測定(中)
4月22日(月)	尿検査1次(全学年)、視力・聴力検査(高)
23日(火)	尿検査1次予備日(全学年)、視力・聴力検査(中)
24日(水)	視力・聴力検査(小)
25日(木)	内科検診(全学年)、結核検診(小1~中3)
5月9日(木)	耳鼻科検診(全学年)、心電図検査(中1・高1)
13日(月)	尿検査1次2次混合日
15日(水)	胸部レントゲン検査(高1)
21日(火)	歯科検診(全学年)
30日(木)	整形外科検診(全学年)
6月3日(月)	尿検査2次(対象者のみ)

※眼科検診の日程は未定のため、決まり次第お知らせいたします。

健康診断について

- 定期健康診断は、学校医や検査機関に学校へ来ていただき、検診を行っています。当日はお子様の体調不良によるもの以外は、できるだけ欠席とらないようにご協力をお願いします。また、どうしてもご都合の悪い場合は、早めに担任までご連絡ください。
- 定期健康診断の結果について、要観察・要受診の場合は、結果用紙を渡します。ので早めに受診してください。受診された時は、その結果を学校までお知らせください。併せて、結果用紙の提出もお願いします。異常なしの場合は学期末に配付する健康カードでご確認ください。
- 尿検査につきまして、4月から6月の間に病院で尿検査を実施した場合、病院での検査結果のコピーを学校に提出していただければ、学校での尿検査は不要です。その際は、早めに担任までお知らせください。



あさ けんこう 朝の健康チェック

きょう げんき
～今日も元気かな？～



あさ
朝ごはんを
た
食べられましたか？



はいべん
排便はありましたか？



ずつう
頭痛やだるさなどは
ありませんか？