

# チーム志賀中3年生

志賀中学校 3年部会  
学年便り 第4号  
平成26年7月2日(水)

夏本番！……の前に、期末テストが今日からスタートしました。これからは暑さ対策が重要になってきます。水分補給や規則正しい生活など、いろいろと注意があります。でもその中でも本当に大事なことは、睡眠を十分とることです。本能の中に、睡眠欲があります。睡眠をとらなかつたら、気持ちも体も重くけだるい状態になりますよね。自分で自分の体を傷つけては何も残りません。夏本番は、実は自分の心と体を鍛える時期なのです。鍛えるには、規則正しい生活を送ってこそ、自分のためになるのです。自分の甘さに流されていると我慢できない人間になります。与えられた環境でベストを尽くす。そんな三年生の夏を送ってください。

## 全能登大会・県陸上大会等の結果

全能登卓球大会 女子 1位 土肥 美咲  
全能登柔道大会 男子団体 2位 個人 2位 60kg級 加茂野 蓮 3位 90kg級 大門 諒大  
1位 90kg級 山本 純平  
全能登水泳大会 男子100M 自由形 3位 霜村 朋宏 男子 100M バタフライ 3位 田中心  
男子800M 自由形 1位 田中心 男子 50M 自由形 2位 田中心  
女子400M 自由形 1位 日高 雅子 女子 200M 自由形 1位 日高 雅子  
女子100M 自由形 1位 日高 雅子  
石川県中学校陸上競技大会 共通110mH 2位 松田 航哉 共通200mH 6位 松田 航哉  
共通4×100M 4位 前田 櫻井 中川 松田  
共通砲丸投 4位 石田 結香 6位 畑田恵梨花

他 県体出場 上記表彰者 女子テニス部 男子テニス部 女子卓球部 柔道部

# 自主的に参加

生徒会で学校周辺の草取りボランティアを募ったところ多数の生徒が早朝から参加しました。



## 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		全校集会	期末テスト	期末テスト	社会を明るくする運動	羽咋郡市防犯少年剣道大会
6	7	8	9	10	11	12
PTA非行被害防止講座	集金日		職員会議	県体激励会		県大会(水泳)
13	14	15	16	17	18	19
県体会(水泳)	地区生徒会	シェイクアウトいしかわ			終業式・大掃除・激励会・専門委員会	県大会(Sテニス, 柔道)
20	21	22	23	24	25	26
県大会(卓球・Sテニス・柔道)	県大会(卓球)		保護者懇談会	保護者懇談会	七尾高校体験入学	
27	28	29	30	31	町海外派遣事業 ~8/3	
	救命救急講習会・志賀高体験入学	鹿西・金沢東・石高専体験入学	羽咋高体験入学	金沢・北陵・星稜体験入学		

# みんなで考えた良い授業

6月30日に「学び集会」を行いました。理想の授業を全校で考えるました。前もって取ったアンケート結果をもとにさらに意見を出し合い、各々が再び理想の授業を実現する決意を持ちました。



## その他3年生の様子

