

2年学年便り

NO. 13 2016. 2/1 志賀中学校



2月9日は立志式

2月9日に志賀町の立志式が行われます。志賀中と富来中の2年生、計184名が対象となります。大人への第一歩を踏み出す決意をするための大切な式です。

「立志」という言葉を初めて知った人も多いと思います。昔の「成人式」にあたるもので、数え年で15歳、現在の年齢で14歳のときに「元服」の祝いをしてきたことに由来します。文字通り「志を立てる」という意味を持つのが本来の立志式です。これを機に、将来の目標や夢を具体的に考えてみましょう。



平成27年度志賀町立志式
 日時 平成28年2月9日(火) 午後2時～
 場所 志賀町文化ホール

志賀中学校代表生徒
 校歌伴奏 3組 藤井 睦子
 作文朗読 4組 出島 光翔
 タイムカプセル封入 4組 向井 玲央 2組 新谷きらり
 誓いの言葉発声 1組 殊才 拓也

記念講演 講師 奥下 雅士 氏

誓いのことば

- ・私達は、いのちを大切に社会をつくりまします。
- ・私達は、強い心と体をつくり、自立の精神を養います。
- ・私達は、大きな夢を持ち、実現に向け努力します。
- ・私達は、思いやりの心で、社会に貢献します。 以上のことを誓います。

2月のおもな予定

- 3日(水) 全校集会 毎週木曜日は、
- 5日(金) 漢字検定 黙々清掃です。
- 9日(火) 立志式
- 11日(木) 建国記念の日
- 15日(月) 県評価問題Ⅱ(国語・数学)
- 24日(水) 職員会議
- 29日(月) 専門委員会

自分の持ち物に記名をしましょう。



傘は柄のところに大きく記名し、その上からセロテープを貼ると消えにくいです。

「立志式を迎える中学生のための心構え講座」ひと言感想

立志式に先立ち、校長先生を講師として事前学習を行いました。「立志」の由来や意味などのほかに、アンジェラ・アキさんの「手紙～拝啓 十五の君へ～」のDVDを視聴しました。その後、学級で「未来への手紙」を書きました。この手紙は6年後の「成人式」に自分で開封することになっています。

- ・「手紙」を久しぶりに聞いて改めていい歌だなと思いました。心にじーんときました。
- ・アスリートや孔子の話を知ると、自分の年齢は少しは大人なのかなと思いました。
- ・思春期というのは本当に複雑な時期だなと思いました。
- ・これからは、子供ではなく、大人への階段をしっかりと踏みしめながら上っていきたいです。
- ・立志式を迎えるにあたり、自分について振り返りたいです。
- ・成人になったら自分はどうなっているかわからないけど、今を頑張っていきたいなと思いました。
- ・「人生なんとかなる」の言葉で肩の重みが少し軽くなった気がします。ありがとうございました。
- ・もう大人に近づいてきているのだから意識高く生活して、責任ある行動をしていきたいです。
- ・将来に向かって今のうちに勉強を頑張ろうと思いました。
- ・夢を見るだけでなく、かなえられるように頑張っていきたいと思いました。
- ・将来の目標を定めてその目標に向かって努力したいと思いました。

食育「スポーツと食」について

1月7日に本校栄養教諭による「食育」の授業が行われました。カルシウムの摂取方法や、試合前の食事など、スポーツをするための効果的な食事について具体的に学習することができました。



1組 橋川 遼

この授業で、バランスのよい食事は三大栄養素やビタミンや無機質がそろった食事だということがわかりました。また、トレーニングや休養だけでなく、バランスのよい食事が必要だということがわかりました。

2組 大石 夏希

話を聞いて「食」に関してもっといろいろ知りたいと思いました。バランスよく食べることが体にも脳にも良いことが改めてわかりました。一日に必要な量やカロリー等が分かり、これからの食事にも気をつけようと思いました。

3組 小川 拓実

試合日の「おすすめの朝食」は糖質は多めで、脂質は少なめがよいとわかりました。また、弁当のごはん・主菜・野菜のバランスの割合もわかりました。一日を元気に過ごすためにバランスのよい食事をとりたいと思います。

4組 押田 涼

食事は、スポーツ選手にとってとても大事だとわかったので、これからしっかりバランスなどを考えながら食べるようにしたいです。試合前に糖質を多くとり、普段から野菜や果物を食べるようにしていきたいと思いました。