

1年学年便り

志賀中学校1年
第4号
2015. 5. 29 (金)

衣替えの季節です

爽やかなお天気が続きます。いよいよ衣替えの季節となりました。暑い日もありますが「服装の乱れは心の乱れ」。爽やかな着こなしで、暑さを吹き飛ばしましょう。

服装チェック

- 名札がついている
- カッターシャツのすそがきちんとズボンに入っている
- 髪の毛がスッキリしている（長い人はゴムで結ぶ）
- 制服の下に白の下着（シャツ）を着ている
- つめは短い
- ハンカチ、ティッシュを持っている

6月2日と3日は弁当が必要です。熱中症対策もしていきましょう

部活に頑張っています その1

中学校の部活動が始まって1ヶ月半が過ぎました。練習試合や羽咋郡市大会、今後行われる全能登大会に向けて1年生も頑張っています。各部の1年生の皆さんに①「毎日どんな練習をしているのか」②「今後の目標」について聞きました。

<陸上部>★羽咋郡市陸上大会男子総合優勝、男女総合優勝
★1年100m 3位、4位

リレーや往復ダッシュ、階段ダッシュをしています。僕は得意種目が100m走なので、練習を頑張って記録をよくしていきたいです。次の大会では新記録が出るように頑張ります！！
()

<女子卓球部>★羽咋郡市卓球大会 個人2位 3位

試合に向けて、それぞれ自分の課題の練習をしています。私は5月9日に行われた羽咋郡市の試合で個人2位になることができました。団体戦では卓球部みんなで団結して頑張りました。次は全能登大会で勝ち、県体に出場できるように頑張りたいです。()

中間テストが終わった頃から、体調不良の人がちらほら出てきました。部活動の疲れが出る時期ですが、休みのときはしっかり身体を休めて頑張っていきましょう。「継続は力なり！」

唐戸山相撲大会(6/2)に向けて



みんなの応援を唐戸山に響かせよう！！

1年生の元気あふれる応援を期待しています。(生徒会役員一同より)

毎日、給食後の昼休みに中庭で応援リーダーや吹奏楽部の皆さんの元気ある応援練

習が繰り返されています。また、先週から放課後に一般応援団と選手の練習も始めました。1年生では5人が選手と混ざって練習に励んでいます。



応援リーダーなので誰よりも大きな声で頑張って応援したいと思います。みなさんも大きな声を出してください。お願いします。()



中学校の相撲は小学校と違ってすり足などにもいろいろなやり方がありとても大変だと思いました。先輩のぶつかりを見ているととても迫力があってすごいです。先輩を見習って頑張りたいです。()

