

# 1年学年便り

志賀中学校1年  
第6号  
2015. 7. 21 (火)



## 夏に自分を鍛えよう!! ~夏休みを有意義に~

中学に入学して3ヶ月が経ちました。勉強や部活動、そしていろいろな行事を経験して、とてもたくましく成長したと思います。初めてのことが多く、戸惑うこともあったと思いますが、今ではみんな立派な中学生です。

さて、21日から42日間の夏休みが始まります。猛暑が予想されますが、水分補給をこまめに行い、熱中症に気を付け、夏休みを有意義に過ごして行きましょう。次のことについて自分でも考えてみましょう。

### ① 生活のリズムは大丈夫?

起床時間や就寝時間が遅くなると、リズムが崩れて辛くなります。健康を守るためにも、自分の生活パターンを守っていきましょう。

### ② 家庭学習は毎日決まった時間やれますか?

学校での学習と違って、家庭学習は自分で時間を決めてやっていかなければなりません。どれだけでもやれるし、また、どれだけでも怠けられます。自分の意志が物を言います。苦手教科のある人はこの休みの間に、克服していきましょう。

**夏休みテスト……8月24日(月) ※テスト範囲は「夏休み帳」の範囲です。**

### ③ 家族の一員として何ができますか?

家の中の仕事を自分でもひとつ担って毎日やっていきましょう。普段からやっている人はもちろんそのまま続けられますね。どんな小さなことでも、家族のために役立ちます。

家庭科で「洗濯を3日間しよう」という課題が出ています。また、給食委員会の取り組みで、「ひと手間かけた朝食作り」もありますので、普段できないことにチャレンジしてみましょう。

## 体育祭の結団式

9月6日(日)に開催される体育祭の団が決まりました。

赤団 3組  
青団 2組  
黄色 1組

夏休み中も練習が予定されています。水分補給をしっかりしていきましょう。



## 夏休みの登校日

### 全校登校日 8月3日(月)

8:15までに登校  
朝礼 8:25~8:35  
宿題点検 8:35~9:15  
清掃 9:20~9:35  
全校集会 9:40~10:20  
専門委員会 10:25~10:50  
体育祭練習 11:00~11:40  
終礼 11:45~  
持ち物  
◎人権作文、◎親子の手紙  
夏休み帳(5教科)、自学ノート  
体操服、汗拭きタオル、筆記用具

### 1年登校日 8月20日(木)

8:15までに登校  
朝礼 8:25~8:35  
宿題点検 8:35~9:15  
体育祭練習 9:25~10:25  
終礼 10:35~  
持ち物  
◎読書感想文、◎応募作品  
◎夏休み帳(5教科)、  
自学ノート(30ページ以上)  
体操服、汗拭きタオル  
水筒、弁当(部活がある人)  
★宿題が仕上がっていない人は、  
8/21に登校して仕上げます。

### 夏休みテスト 8月24日(月)

8:15までに登校  
朝礼 8:20~8:30  
1限(国語) 8:30~9:20  
2限(社会) 9:30~10:20  
3限(数学) 10:30~11:20  
4限(理科) 11:30~12:20  
昼食 12:20~12:45  
5限(英語) 12:50~13:40  
終礼 13:40~  
持ち物  
未提出の宿題  
◎ひと手間かけた朝食作り  
保護者用・生徒用締め切り  
水筒、弁当

### 体育祭登校日 8月28日(金)

8:15までに登校  
朝礼 8:20~8:30  
玉入れ } 8:30~9:30  
騎馬戦 }  
応援練習 9:30~10:30  
終礼 10:40~  
持ち物  
未提出の宿題、体操服  
汗拭きタオル、水筒、弁当

