## ZEFFE



### NO. 4 2016/07/19 志賀中学校

1学期期末テストが終わりました。みなさん手応えはどうでしたか?中間テストと違い教科の数も増え、 勉強も大変だったと思います。テストが返ってきたら見直しはもちろん、テスト前の自分の学習時間や学習 方法はどうだったかも考えてみて下さい。

毎日暑くなってきました。この暑さで急に体調を崩してしまうことがあるので、日頃から体調管理に気をつけておくことが大切です。規則正しい生活を心がけ、こまめに水分補給をしましょう。

また、部活動では3年生が引退し、2年生の皆さんが中心となった部活がほとんどです。先輩として、チームを引っ張っていく立場としての行動を心がけましょう!

# が急定置量金で到けて

学校生活を送る中で、実際目の前で倒れたり、意識を失ったりした人がいたとき、どんな行動をとったらいいだろう?ということを学び、応急手当のやり方を理解するために心肺蘇生法や AED の使い方について講習を受け、グループに分かれて実技を行いました。





### 2-1<sub>k□</sub>

身近な人がいつ倒れるかわからないので、この ような講習を受けられてよかったです。

### 2-2藤沢

これからサッカー選手になるので、心肺蘇生法 や AED の使い方を覚えることができて、とても 良かったです。

### 2-2竹視

手の置く位置ややり方などとても難しかった。 将来もしそういう場面に出くわしたときは冷静 にできるようにしたい。

### 2-3大平

倒れている人がいたら、勇気を持って今日習ったことを思い出して助けたいです。

職場体験の希望調査をもとに、事業所の受け入れ人数、職種などを考慮し、体験先の割り振りを行いました。割り振った事業所を各生徒に発表し、自己紹介カードの作成を実施しました。7月は各事業所への電話連絡や事前の訪問など、職場体験に向けての準備が本格的に始まっています。ご家庭でも職場体験に向けているいろと生徒にアドバイスをしていただければと思います。よろしくお願いします。

## 7月12日 マナー調座

職場体験に向けて、正しい姿勢や立ち振る舞いなどを勉強するためにマナー講座を実施しました。講師に元フリーアナウンサー谷内さんをお迎えし、お話をしていただきました。「感じよく振る舞うにはどうしたらいいだろう?」ということをテーマに、正しい座り方や立ち方の姿勢を教わり、声の出し方で相手はどのような印象を受けるのか実験を行いました。



### 2-1加藤結

改めてマナーの大切さを知る ことができました。普段、親に 「ひじをつけるな」や「姿勢が 悪い」と言われるので、気をつ けて良い印象を与えられるよう にしたいです。



### 2-1 岩上

今回の講座で相手の気分を悪くさせないためにも笑顔でいることはとても大切だということが分かったので職場体験当日はなるべく意識しようと思いました。

### 2-2 三原

顔が見えないと きでも声で人の感 情が分かったり、 考えと行動がとも なったりしている ことがよく分かり ました。

### 2-3 酒井

私はいつでも髪の毛を触ってしまうので、これから人と話すときは髪を触らずマナーに気をつけたいなと思いました。姿勢や座り方が悪いときが多いので今日習ったことを生かして習ったことを生かして行きたいです。



### ☆今回御協力をいただく予定の職場体験先事業所(順不同)☆

志加浦保育園、土田保育園、乳幼児保育園、すばる幼稚園、高浜保育園、中甘田保育園、 放課後児童クラブ、フローリィ、アリス館、シオン、図書館、志賀消防署、 ファミリータイズ歩っ歩、はまなす園デイサービス、有縁の荘、志賀クリニック、イシケン、 ロッキー志賀の郷店、北市、どんたく高浜店、ファミリーマート堀松店、ファミリーマート高浜店、 サークルド高浜店、小泉石油、エース自動車、能登ゴルフ倶楽部、いこいの村能登半島、 花や249、能登ロイヤルホテル、8番ラーメン、市左衞門、桜井電気、保健福祉センター

### ~保護者の皆様へ~

### \*地区懇談会\*

先日行われた地区懇談会ではお忙しい中、たくさんのご参加ありがとうございました。いただいたご意見については、学校、学年で検討し今後の改善に活かしていきたいと思います。これからも連携して進路、学習、生活面の支援をしていきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。

何か気になること、気づかれたことがありましたらお気軽に学校までご連絡下さい。

\*保護者懇談(通知表渡し)について\*

1学期保護者懇談は7月25日(月)、26日(火)の二日間です。詳細は後日ご案内いたします。ぜひ、ご出席いただきますようお願いいたします。

