

はじめの一步！



1年だより No.12
2019. 2. 5

1年生として過ごす日々もあと2か月となりました。4月には新入生がやってきます。皆さんもいよいよ先輩になります。良い模範となるように自分自身の学校生活を見直してみましょう。自分に足りないところはどんなところですか？提出期限、登校時間など学校のルールを守ることはできていますか？

3年生は受験に向けて猛勉強中です。2年生は立志式を控え、大人への階段を踏み出しています。1年生も、これから入学してくる後輩たちのよい手本となれるように大きく成長していきましょう。

～生徒指導部より～

You are what you eat.～『あなたはあなたの食べるものでできている』～

これは欧米で有名な言葉です。どのようなものを食べているかが、その人の身体や人柄、内面の健康に表れてくる、という意味だそうです。

食事は健康を保ち、成長期の皆さんの身体を成長させるだけでなく、内面の成長にも大きく関わっています。食事はバランス良く、好き嫌いせずに食べていますか？誰も、好きな食べ物もあれば苦手な食べ物もあることでしょう。しかし、そこで大事なのは、「苦手だけど頑張って食べてみよう」「今日は少し挑戦してみよう」と思うことなのではないでしょうか。食べ物の好き嫌いは、一見ささいなことに思えるかもしれませんが、食事は毎日行うものであり、その好き嫌いが習慣になります。勉強やスポーツ、そして人間関係にしても、全てが自分の思い通りになるわけではありません。時には困難に立ち向かっていく強さも必要です。食事を通して、苦手なことにも粘り強く取り組む姿勢、挑戦する心を育てていきましょう。

また、食材と食事を作ってください方への感謝も忘れてはいけません。これからも食事を通して良い習慣を身に付け、身体だけでなく『心』も成長させていきましょう。



2月の主な予定

月日	行事
2月2日(土)	能登地区バレーボール 1年生強化練習大会
2月5日(火)	合同トレーニング
2月9日(土)	町生涯学習フェア
2月12日(火)	合同トレーニング
2月16日(土)	県中学校選抜剣道大会
2月18日(月) ～22日(金)	1年生評価問題
2月21日(木)	合同トレーニング
2月25日(月)	専門委員会
2月25日(月)～28日(木)	テスト期間部活動休止
2月28日(木) 3月1日(金)	期末テスト

今月は合同トレーニングが3回あります。基礎体力向上を目指して取り組もう！



1年生最後のテストです。1年間の集大成として、しっかりと結果に結びつく勉強を心掛けましょう！



クラス対抗百人一首大会開幕！！

1月29日、1年生の百人一首大会がありました。冬休みから少しずつ札を覚え、クラスで練習を重ねた上での大会。各テーブルでは白熱した戦いが繰り広げられました。

遊びながら「古典文学」や「歴史的仮名遣い」に触れられる百人一首。この季節だけでなく、折に触れて親しめるといいですね。この機会を通してさらに勉強すると新しい発見があるかもしれません。



司会・進行は学年生徒会で行いました。



学年対抗戦は合唱コンクール以来でした！
休み時間に練習したり、家庭学習として家で覚えてきたりする生徒もいました。



百人一首大会結果

団体の部

優勝	1年2組
準優勝	1年4組



個人の部

第1位	平野 愛華	(131枚)
第2位	政氏 克善	(109枚)
第3位	池野 好	(101枚)

3月の学年集金は、毎月通りの額です。
教材費等を支払い終わった残金は、次年度へ繰り越します。