



令和4年10月 宝達志水町立志雄小学校

給食ブログを毎日更新中!

https://houdatsushimizu.cookpad-blog.jp/ レシピ検索サイトcookpadに宝達志水町の学校給食の写真、献立名とコメントを公開中です。今日の給食は、どんな組み合わせ?>>>



<<< 宝達志水町教育委員会学校教育課の公式 Instagramで、毎日の学校給食・保育所給食の写真が公開されています

レシピ公開中!

検索サイトcookpadに宝達志水町の学校給食レシピを公開中です。ご家庭でも手軽に作っていただくための紹介キッチン



学校給食の献立について

- ★ 献立は児童・生徒の年齢と体位に基づき計算した「学校給食摂取基準」(発育と健康維持のために必要な栄養量のよそ1/3量)を目安に作成しています。栄養価はE:エネルギー、P:たんぱく質、F:脂肪、Ca:カルシウム、S:食塩を示しています。栄養価は4年生(基準650kcal)、5年生は780kcalです。★ 安全安心を第一に、おいしく減塩、地産地消、野菜は1食100g以上(1日に350g摂ることが推奨)に努めて提供しています。



Table with columns: 令和4年10月, こんだて名, 主な材料名, ひとくちメモ, 栄養価. Rows include items like ごはん, きびなごのかりかりフライ, 豚肉と野菜のしょうが炒め, etc.

Table with columns: 令和4年10月, こんだて名, 主な材料名, ひとくちメモ, 栄養価. Rows include items like ごはん, さんまのゆず味噌煮, 豚肉のくわ焼き, etc.