

# 共 育



5月号

宝達志水町立志雄小学校  
TEL 29-2052  
FAX 29-2069

学校ホームページ 宝達志水町立志雄小学校  
学校メールアドレス web-ss@hodatsushimizu.jp

ホームページは  
こちらから

校長 宮下 慶子

めざす児童像 進んで学び、よく考える子 思いやりのある心豊かな子 明るく元気な子

## 4月26日（金）の授業参観

～多数の保護者の皆様、御来校ありがとうございました～

今年度はじめての授業参観。新しい学級担任の先生と馴染んできた子どもたちは、一人ひとりそれぞれに頑張っていました。

今年度より、PTA総会は紙面開催としましたので、事前に長子児童を通じて「PTA総会資料」をお届けしました。今後も、子どもたちは学校からいろいろなお知らせ等を持ち帰ります。お忙しいことと思いますが、ぜひ目を通してお読みください。



1年生



つくし学級

授業風景



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生

# 令和6年度 前期児童会役員活躍中！

【運営委員会委員長】山田 陽愛  
 【運営委員会副委員長】岡山 愛奈  
 【運営委員会書記】桂 新汰  
 【放送委員長】田上 陽菜  
 【図書委員長】浜田 隼  
 【整美委員長】松川 天駿  
 【保健委員長】丸山 洵士  
 【給食委員長】北川 大翔



## 【学級代表】

6年	桂 新太	山田 陽愛
5年	金曾 将人	高下 咲良
4年	上田 遥希	田上 絹夏
3年	平野 幹大	豊田 千紗
2年	岡山 悠利	小山 珠凜
1年	後日決定	

たのしかったね

## 1年生を迎える会 春のウォークラリー

4月23日に、1年生を迎える会と春のたてわり班ウォークラリーがありました。迎える会では6年生のリードのもと、楽しいゲームや1年生へのプレゼント贈呈がおこなわれました。1年生は、全校児童の前で一人一人が立派に自己紹介をすることができました。たくさんのしおっ子の笑顔が見られました。



## 子ども達に「おいねむり」を。「量」の確保 再認識(朝日新聞より)



4月22日の朝日新聞に、厚生労働省の「睡眠指針」が10年ぶりに改定され「睡眠ガイド」となったという記事が掲載されていました。小学生は9～12時間、中学生なら8～10時間など確保すべき睡眠時間の目安を示したことが特徴だそうです。子ども達に「質」「量」ともにより睡眠を確保したいものです。

「ねむること」は次の3つのよいことにつながるそうです。

- ①元気ややる気がでてる
- ②「記憶の貯金箱」と呼ばれる「海馬」の容量が大きくなり、成績がよくなる
- ③運動能力や楽器演奏、絵を描く技術がUPする

### 「ねむり方の3つのルール」

- ①小学生のねむる時間は、9時間～12時間が理想
- ②体のリズムを整えるために、休日と平日に同じ時刻に起きる
- ③ゲームや動画は、眠る1時間前までにやめる



眠る直前まで、光を見ていると、頭が昼と間違えてしまい、もっとやりたいと興奮してしまい、良質の睡眠につながらないそうです。良い睡眠のために、眠る1時間前には、ゲームや動画視聴をやめて読書などをして脳を休めるようにするとよいそうです。

(東洋羽毛株式会社 上級睡眠健康指導士講話より)

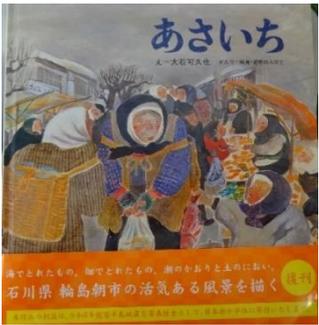
# 志雄っ子の無言清掃、古くても校舎はピカピカです！

志雄小学校では、縦割り班で無言清掃に取り組んでいます。下級生に丁寧に教えてあげたりおしゃべりをしないで、協力して掃除に集中します。自分の担当が終わったら、見つけ掃除をします。古い校舎ですが、志雄っ子たちが、一生懸命に水ぶきに取り組んでいるので、床や階段はピカピカです。



すみずみまで丁寧に水拭き！

## 絵本「あさいち」をいただきました



40年前に発行され、昔から続く朝市の活気ある風景が、方言や並べられた品物で偲ばれる絵本「あさいち」が、この度の地震を機に復刊されました。  
能登半島の復興を願い、宝達志水町主任児童委員のみな様が、志雄小学校に寄贈してくださいました。  
主任児童委員のみな様、本当にありがとうございました。



## 交通安全教室

自分の命は自分で守ります！

4月15日に、志雄駐在所の高松様、町環境安全課、交通安全推進隊、見守り隊、PTAの皆様に見守っていただきながら、交通安全教室を行いました。1・2年生は、荻市交差点の5つの横断歩道で実際に練習しました。信号が青になってもすぐ渡り始めない等のポイントを実際に体験しました。また、3・4年生は、自転車の路上運転を体験しました。5・6年生は学校でビデオを視聴し交通安全について学びました。教えていただいたことを守り、自分の命を自分でしっかり守っていきましょう。ご指導いただいたみな様、ご協力いただきありがとうございます。



見守り隊のみな様

ありがとうございます。よろしくお祈りします。



見守り隊のみな様への感謝のことばとあいさつ

読書とは？

# 読書は心の栄養です



読書活動は、「子どもが、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きる力を身に付けていく上で欠くことのできないもの」と文部科学省は述べています。今の時代はゲームやインターネットばかりで、読書にかかる時間が減ってきていると思いますが、読書をする事で自分自身の栄養としてほしいです。

目 標	低学年	150冊
	中学年	75冊
	高学年	50冊

(ページ数が多い本にする)

★どくしょノートのつかいかた

よんだ日	4/7	よむたい	いまえ	よしとち
本の題名	ちからたろう			
メモ	またよみたい!	★★★		

① 最初に、よんだ日、作者、本の題名をかくね。  
② メモらんには、かんそうやページ数など、じゆうにかいてね。  
③ ほしさにすきないろをぬろう。  
★ .....ふつう  
★★ .....おもしろい  
★★★ .....とてもおもしろい  
④ 30さつよみおわったら、うらの「読定章」に日付をかくね。  
校長先生にスタンプをもらってね。

このノートには、「きげん」や「けいひん」はありません。じぶんのペースでいろいろな本をよもうね。  
よんでるやどう！  
ちしごとこころのえいよう。

今年度も「家庭読書」を年2回実施する予定です。お忙しいですが、ご協力をお願いいたします。各御家庭でテレビやゲームではなく、読書をして一家団樂の一時を過ごしてみたいかがでしょうか。

毎月23日を「いしかわ学校読書の日」と定め、読書カードの他に本校独自の取り組みをしています。お話会や読書郵便、スタンプラリーを今年も継続していく予定です。これらの取り組みをすることにより、「読書習慣の定着」「読書量の増加」「読書の質の向上」をめざしていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

## 【生徒指導部より】

### 不審者に気をつけよう

「いかのおすし」を実践して、自分の命は自分で守れるようにしてほしいと思います。防犯ブザーをランドセルに付けていますか。自分の身を守るために、防犯ブザーの着用率を100%にしたいと思います。ご協力よろしくお願ひします。

また、連休中は、交通安全に気を付けてください。自転車に乗る時には、ヘルメットをかぶること、横断歩道は一度止まってから左右を確認して渡ることなど、ルールを守って安全に生活ができるよう、声かけをお願いします。



## 【体育部より】 運動会スローガンが決まりました！

# 「志雄小最後の運動会 全力で勝利をつかみ

## とれ！！」

今年度の運動会は5月18日(土)8:45開始予定です(予備日は翌日)。子どもたちの活躍にご期待ください。

