



1年学級だより
令和7年6月13日
第35号

来週からプールスタート！

来週から、待ちに待ったプールが始まります。お天気が良かったらプールに入りたいと思います。今週は子どもたちにプールのお話をしたり、着替えの練習をしたりしました。プール学習が始まる際に、気を付けてほしいことが何点かあります。お家の方にも知ってほしいので、お知らせします。

①睡眠時間を十分にとりましょう。

②朝ごはんをきちんと食べましょう。

③下痢やお腹が痛い、体がだるい人はプールには入れません。

④血が出ているような怪我、化膿している怪我をしている人はプールに入れません。

(絆創膏をつけながらプールに入ることはできません。)

⑤手や足のつめが長い人は切りましょう。

(つめが長いと友達に当たって傷つけてしまうかもしれません。)

※朝から体調が悪くて、今日のプールを休むことが事前に分かっていたら、連絡帳等でご連絡ください。

⑥忘れ物がないか、確認しましょう。

※お天気次第で、体育が無い時にもプールに入ることもあります。連絡帳に㊟プールバックと書いてある日にはプールバックを持ってきてもらうよう、お願いします。

※持ち物にも記名を忘れずにお願いします。

※女子は、自分で水泳帽に髪の毛が入れやすいよう、まとめやすい髪型にしてください。髪の毛が肩に付く子は縛ってください。



プールのために…

顔に水がかかることや水に顔をつけることに抵抗はないでしょうか？1年生は、まず水に慣れ、楽しく水遊びをすることや水の中に頭まで潜ること、けのびをしながらバタ足することが全員の目標です。お家で、お風呂の際に頭から水を被ったり、洗面器に顔を付けたりして、水に慣れておくといいかもしれません。

