



11月 しらほだい

令和2年11月2日(月)

校 訓 やさしく かしく たくましく

「 歩育 」

内灘町立白帆台小学校 校長 岡田 秀

日に日に寒さがしみてきたこの時期、あちらこちらの草地には、セイタカアワダチソウが黄色い絨毯を敷き詰めています。あまり歓迎されていない草ですが、色づく秋を飾るには決して悪い景色には見えないのですが、皆様の目にはどのように映っているのでしょうか？

本日から4日間、人数や時間、地域の制限をすることで感染拡大防止につなげた分散化による授業参観を実施しています。ご不便をおかけしますが何とぞご理解を頂き、お時間に都合をつけられて、是非足を運んで頂きたいと思っています。

さて、ここ白帆台小学校は立地上、町内の他校より風が強く吹くという状況が見られます。そのためでしょうか、車で登校してくる児童が結構多いように思えます。荒天が増えてくるこれからの時期には、さらに多くなってくることが予想されます。

そこで今回は、「歩育」ということについて書かせて頂きます。歩育とは「歩いて、自然や社会に触れ、五感を使い体で学ぶ直接体験を通じて、子どもたちの豊かな心、生きる力を育てる」教育であるといわれています。簡単に言うと登下校などの歩くことでの教育ということになります。

そのメリットという、先ずは『体力UPと食欲UP』です。片道500m歩いたとして1日往復1km。1年間(200日)続けたら200km歩くことになります！

次ぎに『忍耐力や持久力が身につく』ということ。雨風や雪の中を歩くというのはやはり大変なことです。当然、忍耐力や持久力が必要となります！

3つ目に、『挨拶力やコミュニケーション力がつく』ということ。通学路は、友だちは勿論、見守り隊の方々や地域の方々との出会いの場があります！

4つ目に、『感性が育つ』ということ。この地域には季節毎の草花や鳥のさえずり、草むらの虫たちなど数多く出会うことができます。登下校の道草はオススメできませんが、必ずや子どもたちの五感を育てる手助けになります！

最後に、『脳内物質「セロトニン」を増やす』ということ。かつて「肝心かなめの1年生塾」でも話があったことと思います。朝陽を浴びて歩くことは、セロトニン(脳内の神経伝達物質)の分泌を促し、脳を活性化して頭の回転をよくしたり、ストレスに対する抵抗力を高めたりすることにつながります！



自動車はとても便利な交通手段です。不審者対策、災害からの危険回避等、子どもたちの安全確保のための送迎は時に必要不可欠となります。しかしその一方で、時に子どもの伸びる力の妨げにもなり得ることがあります。親子で少しでも話し合ってみる機会をつくってくれと嬉しいのです。

大きく伸びる秋に

暦は11月となり、朝晩には寒さを感じるものの日中は過ごしやすい秋の気候となっています。



10月は、各学年において様々な体験学習が実施されたり、各種健診が行われたり、運動会やかけ足運動の行事が行われたり等、各学年でいろいろな取組が行われました。また、今月もいろいろな取組が予定されています。運動会の折には、保護者の皆様への進捗に関わってのご協力ありがとうございました。

2学期に入ってから、コロナ禍における新しい生活習慣に留意しながらも、こうして様々な取組が再開できていることは、子どもたちにとって、意欲的に学ぶ場が増え、学習がより充実する機会になっています。生き生きと活動する子どもたちの姿はとても頼もしく、我々職員にとっても励みとなっています。今後も実りの秋にふさわしく、日々の学校生活がより充実するように心がけていきます。子どもたちが様々な経験や体験を通じて、大きく伸びる実り多き11月になることを期待しています。

古着・エコキャップ回収

へのご協力を

学校ではPTA地区委員のリサイクル活動として、3月末までの期間の年間を通して、古着とエコキャップの回収をしております。古着はエントランスホール入口に、エコキャップは児童玄関入口にそれぞれ回収ボックスを設置しております。回収へのご協力をお願いいたします。

11月の主な予定

- 2日(月)授業参観 2・3限(白帆台1・白帆台4A)
あいさつ運動4の2 全校集会(1限 テレビ放送)
ｽﾏｰﾙ-ﾀﾞｲ安全教室(2限 大会議室)
6年ﾌﾞﾙｰ-ﾀﾞｲ大会(5・6限 ﾏﾞｽﾀ)
- 4日(水)授業参観 2・3限(白帆台2A・白帆台2B)
あいさつ運動4の1
6年職業講話(5限 いしかわﾄﾞｯｸﾞｽﾄｰ-来校)
- 5日(木)授業参観 2・3限(白帆台3A・白帆台3B)
あいさつ運動3の2
6年薬物乱用防止教室(5限)
- 6日(金)授業参観 2・3限(宮坂A・宮坂B・白帆台4B)
あいさつ運動3の1
- 10日(火)1・4年耳鼻科検(13:00~)
- 11日(水)1年外国語活動(1・2限)
- 12日(木)学納金口座振替日
- 13日(金)体重測定 6年 6年卒業ﾌﾟﾙｰ-ﾀﾞｲ写真撮影
PTA役員会(19:30)
- 16日(月)体重測定5年 からがらどん読み聞かせ3の1
- 17日(火)体重測定4年 2年外国語活動(2・3限)
がらがらどん読み聞かせ
- 18日(水)体重測定2年 ﾏﾞｰﾌﾞ活動(6限)
- 19日(木)体重測定1年
6年職業講話(5限 武士団来校)
- 20日(金)体重測定3年
- 24日(火)避難訓練(5限)
- 25日(水)委員会活動(6限)
- 26日(木)6年歯の保健指導(5限 町保健ﾍﾞｯﾀ-講師来校)
心の日ﾌﾞｯｸ-ﾄﾞﾗｲ(持ち帰り)
- 27日(金)木曜日課 ﾏﾞｯｸ-ﾄﾞﾗｲ(持ち帰り)
- 30日(月)がらがらどんさん読み聞かせ3の2



12月の主な予定

- 1日(火) あいさつ運動2の2
がらがらどん読み聞かせ
- 2日(水) あいさつ運動2の1
ｸﾗﾌﾞ活動(6限)
- 3日(木) あいさつ運動1の2
しらっこﾌｪｽﾃｨﾊﾞﾙ(2・3限)
- 4日(金) あいさつ運動1の1
- 7日(月) がらがらどん読み聞かせ3の1
- 8日(火) がらがらどん読み聞かせ
- 9日(水) 1年外国語活動(1・2限)
- 14日(月) 学納金口座振替日
がらがらどん読み聞かせ3の2
- 15日(火) 2年外国語活動(2・3限)
がらがらどん読み聞かせ
- 23日(水) 特別日課 4限まで
通知表渡し1日目
- 24日(木) 特別日課 4限まで
通知表渡し2日目
- 25日(金) 全学年4限まで
2学期終業式 大掃除

* 予定に変更がある場合はお知らせいたします

11月の教育センター相談予定 公認心理師 西本先生[木曜日] 橋本先生[金曜日]

5日(木) 西本先生[13:30、14:30、15:30]

13日(金) 橋本先生[13:30、14:30、15:30]

19日(木) 西本先生[13:30、14:30、15:30]

27日(金) 橋本先生[13:30、14:30、15:30]

要予約 町教育センター(286-5481)