

平成 26 年度スポーツテスト実施要項

日 時 : 平成 26 年 6 月 10 日 (火) 8:30~15:30
雨天順延 6 月 11 日 (水)
場 所 : 金沢市営陸上競技場 (金沢市弥生 3-5-1)

- 1 内 容 ○スポーツテスト
握力、上体起こし、50m、立幅跳、ハンドボール投
持久走 (男子1500m・女子1000m)
- クラス対抗リレー
男子4人×200mリレー
女子8人×100mリレー

2 日 程

7:30	会場準備 (体育科教員、各クラス体育委員、野球部、ソフトボール部、 陸上競技部、駅伝部)
8:40	グラウンド集合・整列・点呼
9:00	開会式 ・開会宣言 ・校長挨拶 ・諸注意 ・準備運動
9:30~ 14:00	計測・測定 昼食時間 (11:30~13:00)
14:00~	クラス対抗リレー
15:00	表彰式、閉会式 ・クラス対抗リレー表彰式 ・講評 ・閉会宣言 ・連絡事項 ・清掃 ・解散