

2014/10/28 7限 2年生保健講話 会場：1階視聴覚室

目的 ストレスと自己の心の状態を知り、生活の中でかかるストレスと上手に付き合う方法を学ぶ。

講師 金城大学 社会福祉学部 教授 平口 真理 氏

内容 出張授業「リラクゼーション技法を知り、体験する」



(学校 Web ページ掲載許可済み)



