

演題 「夢が実現する心と身体の磨き方」

講師 元宝塚歌劇団宙組 <sup>かりん</sup>華凜もゆる

堀内 明日香 氏



【プロフィール】

北海道札幌市出身。1999年4月 宝塚音楽学校入学。2001年4月 宝塚歌劇団入団。「華凜もゆる」という名前で、宝塚歌劇団宙組の娘役として活躍。

宙組「ベルサイユの薔薇 2001」にて初舞台、その後、フジテレビ「愛と青春の宝塚」、NHK 朝の連続ドラマ「てるてる家族」等に出演。2009年7月「薔薇に降る雨」の公演をもって退団。

今年で100周年になる宝塚歌劇団。多くのスターを生み出す宝塚歌劇の教育を身をもって体感し、その宝塚音楽学校と宝塚歌劇団にて得た厳しい規則や様々な経験を活かし、日本全国で講演活動・マナー研修、宝塚流の歩き方講座などを行っている。

女性からはもちろん経営者やビジネスマンにも人気の講師。