



チアリーディング部

元気・勇気・笑顔 😊 RED VIOLETS!!



★活動日★

- ・平日 16:00~19:00
- ・土日 8:30~12:30
- ・休み 火曜日

★活動内容★

- ・準備運動と体作り（エアロビ・柔軟・筋トレ・ランニング等）
- ・スタント（組み技）
- ・タンブリング（側転・ロンダート・バク転等）
- ・モーション（ポーズを組み合わせた動き）、コール（掛け声）
- ・ジャンプキック、ダンス練習 等



金商チアは6年前から本格的にチア競技に取り組んでいます。毎日真剣に練習を重ねた結果、今年度も昨年度に引き続き、毎年8月に東京で行われる Japan Cup 2017フライデートーナメントに出場することができました。今年の目標は Japan Cup 本選に出場することです。また、部員のほとんどがチア初心者です。実力勝負なので1年生でも大会メンバーになるチャンスがあります。私たちと、笑顔 100%・元気 100%と一緒に頑張りませんか？

