



1年 学年通信

臨時増刊号

No. 6

令和2年5月20日(水)

学年目標

初志貫徹

～チャレンジも失敗も恐れるな。輝く自分をつくるのはこの金商のステージだ！～

～ Don't be afraid to challenge yourself and make mistakes! Kinsho makes you bright! ～

皆さんこんにちは。6月1日から予定されている学校再開に向けて、分散登校という形ではありますが、皆さんに会えることを私たちは本当にうれしく思っています。緊急事態宣言は解除されましたが、コロナウイルスがなくなったわけではないのです。油断は禁物！バランスの取れた食事、十分な睡眠、適度な運動を心掛けて、ウイルスに負けない健康的な生活習慣をこれからも意識し続けましょうね。そして、登校日以外は自宅待機であることを守ってください。



油断大敵

★6月1日からの学校再開に向けて「早寝早起き」を！！

6月1日からついに、登校が開始される予定です。長い長い春休みの間の生活習慣は、学校に行っていたときと比べてどうでしょうか？登校開始まであと、11日あります。11日間で、本来起きる時間に起きることができるように調節していきましょう。

ただ、例えば今まで9時に起きていて、急に6時半に起きるとするのは辛いですね。そこで、おすすめするのが「1日15分～30分ずつ早起きに戻す」という方法です。大きい目標（例：6時半に起きる）に向けて、小さい目標（例：今日は9時に起きたから明日は8時半に起きる）を毎日クリアしていけるといいですね。

少しずつ、学校再開に向けて準備をしていきましょう！



★生徒手帳を有効活用しましょう

入学式にももらった「生徒手帳」を利用した行動記録の提出を Google Classroom を通して行っていますね。6月1日からの学校再開日まで登校日は後2回ありますが、それ以外の日は今までと同じように自宅での学習になります。学校から配信されるメール、HP、Google Classroom などを通して、たくさんの大事な連絡があります。生徒手帳を利用して、大事な予定はメモをきちんとしましょう！



★自宅での学習について

5月中は引き続き自宅学習が続きます。指示された課題、動画視聴など順調でしょうか？学校があれば、わからないことは先生に聞けばいいのですが…今はそれが出来ませんよね。「学校が始まってから授業についていけないのか不安だ」と思っている人はたくさんいると思います。でも、大丈夫です。今は指示された課題をしっかりとやるのが大切です。不安になりすぎず、残りの自宅学習期間も頑張ってくださいね。



勉強の間に金商体操もするとリフレッシュできるよね！



★今後の予定について



分散登校に関するの詳細は「学校ホームページ・Google Classroom」を通して

連絡をしていきます。必ず、確認しましょう。