



ソフトテニス部



新チームの1・2年生部員11名集合写真
(於和倉温泉運動公園テニスコート)

【橋本 まゆ 主将(2年)からのメッセージ】

皆さん、はじめまして。キャプテンの橋本まゆ(ハシモトマユ)です。現在、私たちは2年生5名・1年生6名の計11名で活動しています。普段の活動は原則、週1日のOFFを挟み6日間、主に学校のテニスコート(天候が悪い場合は校内)で16時~19時まで活動を行っています。放課後を含め、定期的に校外のテニスコート(人工芝のオムニコート)に出向いたり、週末や休日は、練習試合や遠征等で県外に出る等、経験を積む機会も設けています。

チームの目標は、「団体戦・個人戦で全国高等学校総合体育大会(インターハイ)に出場すること」です。厳しい内容の練習も多いですが、その分、達成感や充実感のある学校生活を送ることもできると思います。私たちと一緒に、高い目標に向かって頑張りたい人をお待ちしています。

ソフトテニス部 主な年間スケジュール

時期	主な校外行事(大会等)	開催場所
4月上旬	全国ソフトテニス女子研修大会	今津総合運動公園テニスコート(滋賀県)
中旬	石川県高校ダブルス選手権大会	和倉温泉運動公園テニスコート
5月上旬	ソフトテニス高校女子研修大会 in 高島	今津総合運動公園テニスコート(滋賀県) マキノ林間テニスコート(滋賀県)
6月上旬	石川県高等学校総合体育大会	能都健民テニスコート
中旬	北信越高等学校総合体育大会	越前市武生中央公園庭球場(福井県=令和5年度)
7月上旬	国民体育大会ソフトテニス競技石川県選考会	能都健民テニスコート
下旬	全国高等学校総合体育大会	苫小牧市緑ヶ丘公園庭球場(北海道=令和5年度)
8月上旬	いしかわソフトテニスウィーク	和倉温泉運動公園テニスコート
	北信越高等学校ソフトテニス研修大会	高岡市テニスコート=高岡スポーツコア(富山県) 小矢部庭球場(富山県)
8月中旬	小林杯争奪高等学校選抜ソフトテニス大会	加賀市中央公園テニスコート
9月上旬	高島ソフトテニス研修大会(ルーセントカップ)	今津総合運動公園テニスコート(滋賀県)
中旬	石川県高等学校ソフトテニス秋季大会	和倉温泉運動公園テニスコート
11月上旬	石川県高等学校新人体育大会	こまつドーム
12月中旬	石川県高等学校ソフトテニス選抜インドア大会	こまつドーム
下旬	石川県代表選手等強化練習会(YONEX杯)	こまつドーム
1月中旬	北信越高等学校ソフトテニス選抜インドア大会	こまつドーム
3月下旬	全日本高等学校選抜ソフトテニス大会	日本ガイシホール(愛知県)

※ 例年、上記の校外行事に可能な限り参加し、年間通してチーム力向上を図る機会を設けています。
この他、「校内合宿」や「校外合宿」を年に数回実施し、部員の団結力向上を図っています。