

# 陸上競技部 R5 年度

## KINSHO Track & Field club

部員数	3年生	選手	男子1名	女子4名	マネージャー2名	計7名
	2年生	選手	男子3名	女子4名		計7名
	1年生	選手	男子7名	女子4名	マネージャー2名	計13名

### チーム目標

「選手全員が北信越大会に出場!!」

**金沢市営陸上競技場**で、チームとしては日々北信越大会を目指し、個々ではインターハイ等の全国大会も目指して、練習しています。



# 陸上競技部 R5 年度 結果報告

## KINSHO Track & Field

### ○石川県記録会 4月8日 ※シーズンイン

男子 100m 松村 (3) 11' 80 (+1.9)  
垣内 (2) 12' 17 (+0.1) **PB**  
金谷 (2) 12' 27 (+4.0)  
畠中 (2) 12' 91 (+2.9)

女子 100m 本山 (3) 14' 24 (+2.8)  
笠松 (3) 14' 72 (+2.6)  
山根 (2) 13' 50 (+2.0) **PB**  
木村 (2) 13' 63 (-1.0)  
升崎 (2) 14' 39 (+2.8)  
早川 (2) 15' 61 (-0.6)

女子 100mH 山根 (2) 19' 60 (-0.8)

女子やり投 坂田 (3) 27m80

吉田 (3) 27m25 **PB**

女子走幅跳 笠松 (3) 4m20 (+2.5)

升崎 (2) 4m28 (+3.0)

### ○石川県選手権大会 5月6日~7日

男子 100m 予 松村 (3) 11' 67 (+1.5)

女子 100m 予 山根 (2) 13' 33 (+2.0) **PB**

木村 (2) 13' 36 (+1.1)

女子 100mH 予 山根 (2) 18' 17 (+1.8)

女子 4×100mR 決 本山 (3)・木村 (2)・升崎 (2)・山根 (2)

52.21 6位 **北陸選手権出場権獲得**

女子やり投決 坂田 (3) 30m28 **PB** 5位 **北陸選手権出場権獲得**

吉田 (3) 29m94 **PB** 6位 **北陸選手権出場権獲得**

女子走幅跳決 升崎 (2) 4m39 (+2.0)

笠松 (3) 4m34 (+1.8)

女子三段跳決 笠松 (3) 9m52 (-0.2) 8位 **北陸選手権出場権獲得**

### ○国体石川県予選会 7月22日~23日

少年 A 女子 300mH 決 山根 (2) 53.61 **PB** 4位

少年女子共通三段跳決 笠松 (3) 10m52(+1.8) **PB** 4位

### ○北陸地域選手権大会 8月19日~20日

女子 4×100mR 予 稲葉 (1)・木村 (2)・山根 (2)・升崎 (2) 52' 87

○県高校総体 5月25日~27日



男子 100m 準	松村 (3) 11' 36 (+1.9)	※予 11' 34 (+1.7) PB
男子 200m 準	松村 (3) 23' 76 (+1.5)	※予 23' 23 (+1.9) PB
男子 800m 予	藤森 (1) 2' 18' 87 PB	
男子 1500m 予	竹内 (1) 4' 39' 84	
	廣瀬 (1) 5' 10' 46	
男子 3000mSC	竹内 (1) 12' 00' 20 PB	
男子 4×100mR 予	小浦 (1)・垣内 (2)・金谷 (2)・藤森 (1) DNF	
女子 100m 予	本山 (3) 13' 82 (+2.0) PB	
準	山根 (2) 13' 20 (+1.6) PB	
	木村 (2) 13' 20 (+0.3)	
女子 200m 予	本山 (3) 28' 86 (+0.3) PB	
準	山根 (2) 27' 49 (+2.0) PB	
	木村 (2) 27' 02 (+1.3) PB	
女子 400m 予	稲葉 (1) 1' 12' 78 PB	
女子走幅跳決	升崎 (2) 4m59 (-0.9)	
	山本 (1) 4m22 (+0.6)	
女子三段跳決	笠松 (3) 9m56 (+1.2)	
	升崎 (2) 10m19 (+0.9) PB	8 位
女子やり投決	吉田 (3) 27m55	
	早川 (2) 28m66 PB	
女子円盤投決	本山 (3) 27m01 PB	7 位
	吉田 (3) 15m33	
女子 4×100mR 決	本山 (3)・木村 (2)・升崎 (2)・山根 (2)	
	51' 15 PB	6 位 北信越総体出場

○北信越高校総体 6月15日~18日

女子 4×100mR 予 本山 (3)・木村 (2)・升崎 (2)・山根 (2) 51' 55

○石川県高校新人 9月14日~16日



男子 100m 予	小満 (1) 11' 79 (+0.9)	
	垣内 (2) 11' 88 (+1.1)	
男子 200m 予	島中 (2) 25' 54 (+1.5)	
準	小満 (1) 23' 99 (+1.9)	※予 23' 83 (- 1.1) PB
男子 400m 予	藤森 (1) 57' 68 PB	
準	垣内 (2) 55' 90	※予 54' 57
男子 1500m 予	竹内 (1) 4' 33' 45 PB	
男子 3000mSC	竹内 (1) 12' 37' 31	
男子 4×100mR 予	渡辺 (1)・小満 (1)・垣内 (2)・金谷 (2) DQ	
男子 4×400mR 予	垣内 (2)・小満 (1)・渡辺 (1)・藤森 (1) DQ	
男子円盤投決	菅生 (1) 22m64 PB	
男子やり投決	金谷 (2) 40m34 PB	
女子 100m 準	木村 (2) 13' 28 (+1.3)	※予 13' 20 (-0.1)
女子 200m 決	木村 (2) 26' 97 (+1.5) PB 6位	
	山根 (2) 27' 53 (+1.5) 8位	※準 27' 24 (+1.5) PB
女子 100mH 予	山根 (2) 17' 10 (+0.1) PB	
女子 400mH 決	山根 (2) 1' 14' 58 7位	※予 1' 13' 98 PB
女子 4×100mR 決	稲葉 (1)・木村 (2)・山根 (2)・升崎 (2) 51' 33 PB 5位	
女子 4×400mR 予	山根 (2)・木村 (2)・升崎 (2)・加藤 (1) DNS	
女子走幅跳決	加藤 (1) 4m32 (+0.1)	
女子三段跳決	升崎 (2) 10m28 (+1.1) PB 6位	
女子砲丸投決	松居 (1) 6m26 PB	
女子やり投決	早川 (2) 33m87 PB 3位	北信越新人出場

○北信越高校新人 10月27~29日 テンカビックスワンスタジアム

女子やり投決 早川 (2) 30m63 14位

○河北都市記録会 10月7日 ※シーズン最終戦(北信越除く)

男子 100m	小浦 (1) 11' 57 (+3.1)	
	垣内 (2) 11' 63 (+3.1)	
	渡辺 (1) 12' 28 (+1.6)	
	藤森 (1) 12' 67 (+3.0)	
	金谷 (1) 12' 30 (+0.9)	
男子 200m	小浦 (1) 23' 93 (+1.5)	
	島中 (2) 26' 13 (-1.0)	
	渡辺 (1) 25' 22 (-1.0) <b>PB</b>	
	辰巳 (1) 29' 05 (-0.4) <b>PB</b>	
	廣瀬 (1) 26' 49 (-0.5) <b>PB</b>	
男子 1500m	竹内 (1) 4' 41' 44	
男子 4×100mR	渡辺 (1)・小浦 (1)・垣内 (2)・金谷 (2) 45' 97 <b>PB</b>	
男子走幅跳	辰巳 (1) 4m41 (-0.6) <b>PB</b>	
	廣瀬 (1) 4m63 (-0.4) <b>PB</b>	
	藤森 (1) 4m69 (-0.4) <b>PB</b>	
男子砲丸投	菅生 (1) 6m20 <b>PB</b>	
女子 100m	山根 (2) 12' 84 (+2.6)	全体 1位
	木村 (2) 13' 05 (+2.6)	
	稲葉 (1) 13' 87 (+1.9) <b>PB</b>	
	升崎 (2) 13' 81 (+3.0)	
	早川 (2) 15' 29 (+1.9)	
女子 200m	木村 (2) 26' 83 (+1.7) <b>PB</b>	全体 1位
	山根 (2) 27' 02 (+1.7) <b>PB</b>	全体 2位
女子 4×100mR	稲葉 (1)・木村 (2)・山根 (2)・升崎 (2) 51' 80	
女子走幅跳	升崎 (2) 4m67 (+1.7) <b>PB</b>	
	加藤 (1) 4m25 (+1.4)	
	山本 (1) 4m56 (+1.7)	

来年多くの選手が、自己記録を大きく更新し、**北信越**や  
**全国**の舞台に立てるように冬季練習を頑張ります！！