

保健だより



皆様、
おかげさまで
今年も
よろしくお願いいたします。

R5. 11
保健室

季節を問わず、感染症が流行しています。本校でも金商デパート後から1, 2年生を中心に体調不良者が増えました。前日や朝から体調が悪い場合、無理に登校はせず、場合によっては受診をお願いします。「出席停止」に該当する感染症もありますので、感染した場合は下記を参考にしっかりと休養してください。

回復して登校でき次第、「出席停止」の手続きをとってください。

早退した分も含めて対応してもらえます。

受診した時の領収書または薬剤指示書は捨てないでください。

「出席停止」の手続きの際、コピーが必要となります。

詳しくは、本校 HP 各種証明書（病欠等）をご確認ください（次頁参照）。

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、
感染性胃腸炎、溶連菌感染症等々…



寒くなってきましたので、下着での調節やひざ掛けを持参するなどの防寒対策をとり、引き続き、感染症対策に努めましょう。

『インフルエンザ注意報』
発令中！ R5. 11. 8 発表



インフルエンザ出席停止期間早見表

	発症日	発症後							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
発症後 1日目に解熱 した場合	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	発症後 4日目 出席停止	発症後 5日目 出席停止	○ 登校可能		
発症後 2日目に解熱 した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	発症後 5日目 出席停止	○ 登校可能		
発症後 3日目に解熱 した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	○ 登校可能		
発症後 4日目に解熱 した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	○ 登校可能	
発症後 5日目に解熱 した場合	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後 1日目 出席停止	解熱後 2日目 出席停止	○ 登校可能

抗ウイルス薬によっ
て早期に解熱した場
合も感染力は残るた
め、発症した後5日
を経過するまでは出
席停止です。

インフルエンザの出席停止期間…発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日（幼児にあっては、3日）を経過するまで

※ 発症日(0日目)は、病院を受診した日ではなく、インフルエンザ様症状が始まった日です。

※ 解熱した日によって、出席停止期間が延長していくことがあります。

～本校HP **各種証明書（病欠等）**より～

生徒各種届出について（令和5年度版）

欠席した場合は、次の書類を提出してください。

	理由	提出する届出	取扱
平常の授業日	インフルエンザ等の感染症	出席停止の届出書 病欠届（注1）	出席停止
	忌引のため	忌引届	
	進学・就職試験の受験のため	受験届	
審査期間中	インフルエンザ等の感染症	審査出席届（兼病欠届） （注4）	出席停止
	風邪・腹痛・けが等	審査欠席届（注1, 4）	欠席
	上記以外の理由 （病気を証明できない場合も含む）	審査欠席届（注1）	欠席

（注1）病欠届、審査欠席届を提出する際には、医療機関受診時の領収書または薬剤指示書（写）を必ず添付してください。

（注2）公欠の場合は従来通りの届出を提出してください。

（注3）いずれの場合も欠席した日の最終日から5日以内（週休日を含む）に書類を提出してください。

（注4）審査時の届出書はカラーペーパーを使用していますので、担任から受け取ってください。

＜普通のかぜとインフルエンザ＞

普通のかぜの多くは、のどの痛み、咳、鼻汁などの症状が中心で全身症状が現れることはありませんが、インフルエンザは「38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れる」のが特徴です。



Q. 7クチンは、いつまで無料？
A. R6.3.31まで。

新型コロナウイルス感染症出席停止期間早見表

	発症日	発症後						
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 1日目に軽快 した場合	発熱等	軽快	軽快後 1日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	○	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後 2日目に軽快 した場合	発熱等	発熱等	軽快	軽快後 1日目	発症後 4日目	発症後 5日目	○	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後 3日目に軽快 した場合	発熱等	発熱等	発熱等	軽快	軽快後 1日目	発症後 5日目	○	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後 4日目に軽快 した場合	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	軽快	軽快後 1日目	○	
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能	
発症後 5日目に軽快 した場合	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	発熱等	軽快	軽快後 1日目	○
	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登校可能

新型コロナウイルス感染症の出席停止期間…発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

※ 発症日(0日目)は、病院を受診した日ではなく、症状(発熱や咳、のどの痛み等)が始まった日です。

※ 軽快した日によって、出席停止期間が延長していくことがあります。