



# 保健だより

令和6年4月  
石川県立金沢商業高等学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい環境や友達との出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。1つ上の学年で気持ちを新たに一層気合が入る2,3年生。保健室では皆さんが充実した学校生活を送れるよう健康面のサポートをしていきますのでよろしくお願いいたします。



## 朝の健康観察のお願い

□登校前に必ず自宅で体調を確認してください。

※体調不良者は毎朝Google Classroomに健康状態を入力し、登校することになっています。

※欠席、遅刻の場合は必ず保護者が学校に電話連絡してください。

欠席等で検診を受けられなかった場合、個人で医療機関を受診してもらうことがあります。体調管理をしっかりして、できるだけ休まずに受けてください。

## 健康診断スケジュール

日時	健診項目	対象	時間	場所	更衣
4/18(木)	結核検診(胸部レントゲン撮影) 心電図検査	1年	午前	正面玄関前 視聴覚講義室	上半身体操服
4/19(金)	身体計測 歯科検診 尿検査1次	全学年	1~3限 ※尿検査は登校時	体育館、音楽室 視聴覚室、視聴覚講義室 ※尿検査は生徒玄関前提出	体操服
4/22(月)	尿検査1次	全学年	登校時	生徒玄関前提出	なし
4/24(水)	内科検診	3年	午後	小会議室	なし
5/10(金)	尿検査1、2次	全学年	登校時	保健室前提出	なし
5/28(火)	尿検査2次	全学年	登校時	保健室前提出	なし
5/29(水)	内科検診	2年	午後	小会議室	なし
6/6(木)	耳鼻科検診	1年該当者	午後	小会議室	なし
6/12(水)	内科検診	1年	午後	小会議室	なし

正確な検査のため、上半身の下着は外します。

内科検診では、正確な診察のため、必要に応じて、医師が、衣類をめくる場合があります。

## 災害共済給付制度について

学校で怪我をして(登下校・部活動も含む)病院を受診した場合、手続きを行うと日本スポーツ振興センターから給付金(医療費、歯牙欠損見舞金、障害見舞金、死亡見舞金)が支給されます。手続きに必要な書類は保健室にありますので早めにお知らせください。

- ※ 初診から治療までの総医療費が5,000円以上(健康保険証を使って本人負担が1,500円以上)の場合が対象です。
- ※ 他の法令の規定による給付(医療助成等)を受けたときは、その限度において給付を行わない場合があります。
- ※ 申請してから給付されるまでに2~3ヶ月かかります。
- ※ 給付理由が生じた日から2年たつと請求権がなくなります。同一災害の医療費の支給は最長10年です。

他、詳しくは「独立行政法人 日本スポーツ振興センターホームページ保護者の方へ」でご覧いただけます。

## 保健室利用について(原則)

- 緊急時を除き、なるべく授業優先で休み時間や放課後に利用する。
- 次の授業の先生か先生に伝えてくれる人に言う。(行方不明にならないように)
- 体調不良の場合は廊下の体温計で検温を済ませておく。
- 休養は原則1時間。ベッド使用後は自分で布団を畳む。  
授業復帰が難しい場合は早退。(保護者と連絡がついてから下校)  
※ 保健室で休養のため出られなかった授業は欠時となり、皆勤もなくなる。
- 学校でのケガの手当は応急手当のみ。  
継続した手当や自宅等のケガの手当は自宅で対処する。
- 内服薬は出さない。
- 保健室内での生徒の飲食は禁止。
- 保健室から借りたものは忘れずに返却する。  
(湯たんぽ、氷のう、スカート等)

- \* マスクが必要な生徒は「購買」で1枚50円。
- \* 生理用品は「1階東、2階東、2階西女子トイレ」に置いてあります。

