



# 相談室だより



金沢商業高校  
相談室  
R6.4.8

みなさん、こんにちは！スクールカウンセラーの森彩香です。

新学期がスタートしましたね。新しい環境ではワクワクすることも、緊張や不安を感じることもあると思います。

今回はスクールカウンセラーや相談室について、みなさんにご紹介します。新入生のみなさん、在校生のみなさんにじっくりと読んでいただくと嬉しいです。



まずは  
自己紹介！

森彩香（もりあやか）です。埼玉県出身です。

好きな動物は猫で、とてもやんちゃな猫たちと暮らしています。

私はドラマやアニメを観る、旅行する、野菜を育てることが好きで、これらの活動は大事な気分転換方法となっています。

運動はあまり得意ではないのですが、週1回キックボクシングのジムで一生懸命汗を流しています。いつかムキムキになれる日が・・・くるのかな。

これからどうぞよろしくお願いします。

相談室って  
どんな所？

相談室では、みなさんが困っていることについてお話をすることができます。

学校のこと、友達のこと、家族のこと、自分のことなど、モヤモヤと不安に思うことがあるときは、誰かに話をするだけでスッキリできることもあります。

スクールカウンセラーは相談室でみなさんのお話を聞きながら、一緒に解決方法を考えていきます。

みなさんが安心して、楽しく学校生活を送るための応援をしていきたいと思っています。そして、相談室でお話してもらった内容は、みなさんの許可なく誰かに伝えることはありませんので、安心してください。

## 相談室にスクールカウンセラーがいる予定の日

4月12日（金） 9:00～12:00	5月10日（金） 9:00～12:00	6月3日（月） 13:00～16:00
4月15日（月） 13:00～16:00	5月20日（月） 13:00～16:00	6月10日（月） 13:00～16:00
4月26日（金） 9:00～12:00	5月24日（金） 9:00～12:00	6月24日（月） 13:00～16:00