

花すみれ

第 67 号
金沢商業高校図書館だより
令和 7年 4月 30日(水)

本校の前身、県立金沢董台高等学校の開校時に発表された逍遙歌（しょうようか：学生歌などの意）「真実（まこと）のしるし」の一節より拝借いたしました。

新学期が始まり、約1か月が経とうとしています。新しいクラスには慣れましたか？体調を崩しやすい日が続いていますが、図書館に来て、新しい本に出会ってみませんか？読書が苦手な人は、マンガからスタートしてみるといいかもしれません！私のオススメは、『はたらく細胞』です。とても勉強になります。ボードゲームや絵を描けるところもり、読書以外にもぜひ利用して下さい。学年関係なく、お話しをすることもできるやすらぎ空間です。

図書館の利用方法

☆開館時間

⇒始業時～16:50(平日のみ)

☆貸 出

⇒1人3冊まで 2週間借りられます。

☆貸出方法

⇒借りたい本をカウンターへ持ってきてください。

☆返却方法

⇒返却する本を専用ボックスに入れます。

図書館は…

1. 読書の場所
2. 学びの場所
3. 癒しの場所

いろんな場面で役立つ図書館。

3つのうちの1つだけじゃもったいない。ぜひフル活用してください！

【図書館で読める雑誌】

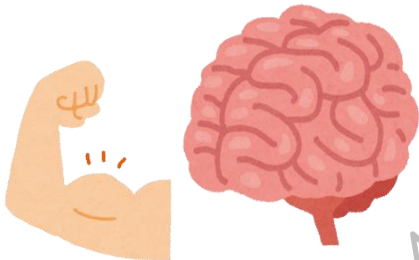
・AERA(アエラ) ・ダ・ヴィンチ ・MOE(モエ)
・日経トレンディ ・Number ・音楽と人
・スクリーン ・オレンジページ ・新聞ダイジェスト

【図書館で読める新聞】

・朝日新聞 ・日本経済新聞 ・毎日新聞
・北國新聞 ・中日新聞

※雑誌と新聞はバックナンバーを貸出します。

読書は脳の ダンベル体操



朝読書の時間にどんな本を読んでいいかわからない人、ぜひ図書館へきて探してみてください。選書の相談にも乗りますよ。

朝読書スタート!!

読書コンサルタントの岸本健太郎さんは、読書は効率のいい脳トレだといいます。読書中は短期記憶をつかさどる海馬や、感情や意欲をつかさどる扁桃体や前頭葉などの器官が使われます。

本の中の景色や音、においを想像する

など、脳のそれぞれをつかさどる領域が活発になり、新しい神経回路を生み出すそうです。

また読む時間帯も大切で、朝は1日の始まりで体も活動を始めようとしているとき。朝の読書で脳の血流がよくなり、脳の活動にも弾みがつくのです。脳科学者の茂木健一郎さんも

「朝は脳のゴールデンタイム」

と指摘しています。脳の調子が良い朝に、適度な負荷をかけて脳を鍛えるのが「朝の読書」なのです。

図書館の常連さんに聞いてみました!!

金商図書館のここがおすすめ!!

- ・ みんな仲良しでフレンドリー。
- ・ 不要紙に落書きができる。
- ・ たくさん本を借りたら、図書カードがもらえる。
- ・ 畳のスペースがある。
- ・ 映画化した本のコーナーがある。
- ・ 勉強をすることができる。
- ・ 景色が良い。
- ・ 現実逃避ができる。
- ・ マンガがある。ボードゲームができる。
- ・ 冬は、ヒーターがあって、暖かい。
- ・ 教室とは違った気分転換ができる。



畳スペース



雑誌 & 新聞



旅行ガイド本

国内・国外のガイドブックが揃っています!



進路関係本

進学・就職に役立つ本が揃っています!

河村(株)様より下記の資料を寄贈いただきました。

『北國新聞縮刷版 DVD』

令和7年1月号~2月号

*社長をはじめ社員の皆様の多くが本校卒業生の会社です。

金商図書館のこの本がおすすめ!!

『461個の弁当は、親父と息子の男の約束。』

渡辺俊美

数年前に映画化もしました!

お弁当を作る側と食べる側の2つの気持ちを知ることができるノンフィクションです!

『あれも、これも、おいしい手作り生活。』

まめこ

初心者向けのお料理入門の本です。マンガとイラストと写真の解説があって、超わかりやすいです!

金商図書館の人気本

・『税金で買った本』

・『これは経費で落ちません!経理部の森若さん』

・『ブルーピリオド』

・『はたらく細胞』

・『変な家』

・『文豪ストレイドッグス』

ずいの[原作]

青木祐子

山口つばさ

清水茜

雨穴

朝霧カフカ

・『謎の香りはパン屋から』

・『成瀬は天下を取りに行く』

・『成瀬は信じた道をいく』

・『余命一年と宣告された君と、消えたいと願う僕が出会った話』

・『余命88日の僕が、同じ日に死ぬ君と出会った話』

・『ドグラ・マグラ』

雨穴

宮島未奈

宮島未奈

森田碧

森田碧

夢野久作