



金商バレーボール部で花を咲かせよう  
勉強・学校生活も全力で!!

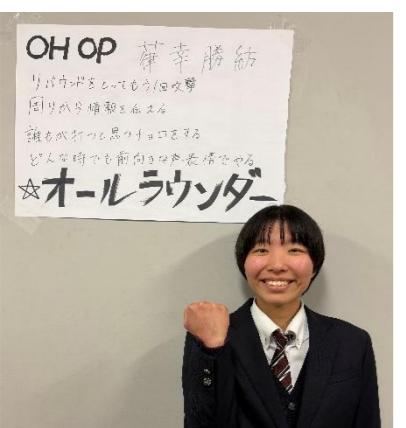
石川県立金沢商業高等学校女子バレーボール部

〒920-0942 石川県金沢市小立野5丁目4番1号

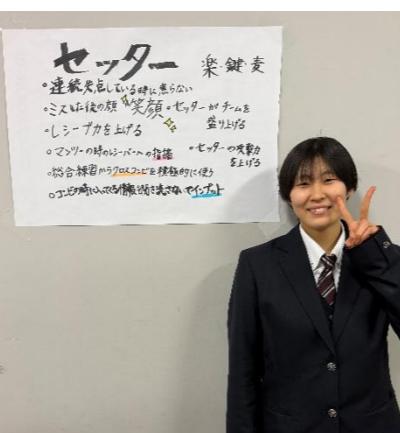
TEL (076)262-8281 FAX (076)234-810

URL <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/shough/> e-mail [shough@ishikawa-c.ed.jp](mailto:shough@ishikawa-c.ed.jp)

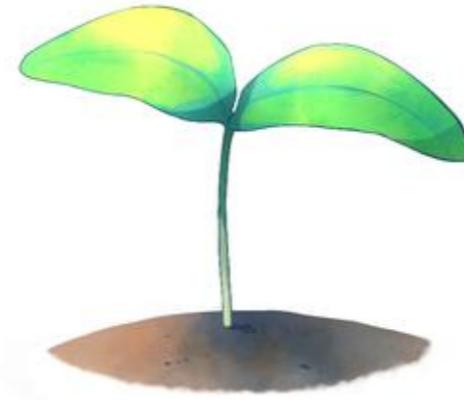




コートネーム：リツさん  
東京女子体育大学進学内定



コートネーム：ラッチさん  
日本工学院進学内定



コートネーム：クウさん  
金沢学院大学進学内定



コートネーム：ノアさん  
金沢星稜大学進学内定

### だから金商にした！

私は四人きょうだいの末っ子で、姉二人が金商高校バレーボール部で活動していました。兄や姉が目標に向かって一生懸命にプレーする姿を見て、私も同じ舞台で挑戦し、全国で活躍したいと思うようになりました。特に試合では、どんな場面でも気迫をもってプレーし、最後まで決してあきらめない姿がとても印象的でした。その姿に憧れ、自分もこの環境で努力を重ねたいと思い、金商への入学を決めました。

### いよいよ入学！

中学校とは違う、厳しい環境でバレーボールができる最初はとても楽しみにしていました。入学してすぐは練習についていくことで精一杯で、思うようにできないこともありました。先生方が一人ひとりに合わせて丁寧に技術を教えてくださいました。また、レベルの高い先輩方のプレーを見て学び、真似しながら取り組むことで、少しずつ環境にも慣れ、自分自身の成長を実感できるようになりました。

### 部活動を通して、成長できたこと

技術だけではなく、周りの様子を見て自分から行動する力や、先生や先輩など目上の人への礼儀を身につけることができました。こうした経験を通して、学校の中だけでなく、将来社会に出てからも大切になる常識や考え方を学ぶことができたと思います。

### 中学生の自分に、今だから伝えたい！

進路について不安なこともあります。私も迷いましたが、思い切って挑戦してよかったと感じています。実際に部活動や勉強に全力で取り組んでみるとできることが増え、少しずつ自信につながりました。迷っている人には、ぜひ一歩踏み出して挑戦してみてほしいです。

### 部活動以外でも、金商だから成長できたこと

金商高校は部活動以外の学校生活でも、周りのために行動することや、自分から挨拶をすることを大切にする雰囲気があります。最初は意識するのが難しいこともましたが、少しずつできるようになり、金商高校での生活を通して、人として成長できています。

### だから金商にした！

中学生のころ、何度か金商高校へ練習に行く機会がありました。その中で、バレーボールに全力で取り組むことの楽しさを実感するとともに、一生懸命に練習に向き合う先輩方の姿に憧れるようになりました。そして、自分も先輩方のようになりたいと思い、金商高校への入学を決めました。

### いよいよ入学！

私は加賀の方から金商に進学したため、入学当初は友達もおらず、不安な気持ちが大きかったです。寮生活を通して自立心を鍛えることができましたが、精神的につらくなったときもありました。そんなときは、中学校の友人や家族、チームメイトが支えてくれ、その人たちがかけてくれた言葉に背中を押されながら前向きに頑張ることができました。

### 部活動を通して、成長できたこと

金商高校での生活を通して、言い訳をしてしまう自分の弱さと向き合い、少しずつ克服できるようになりました。また、礼儀や挨拶の大切さを学び、自分から進んで行動しようという意識が身につきました。

### 中学生の自分に、今だから伝えたい！

体づくりやボールの扱い方を意識しながら日々の練習に取り組んでいました。金商高校女子バレーボール部では、体づくりにも力を入れており、自分の体の状態を数値で確認しながら、計画的に自己管理ができる環境が整っています。

### 部活動以外でも、金商だから成長できたこと

金商高校は部活動だけでなく、生徒のみんなや先生方がとても活発です。中学生のころと比べて周りの目を気にしすぎることなく、自分らしく、積極的に行動できるようになったと感じています。

### だから金商にした！

私は中学2年生のとき姉が金商高校に通っており、金商デパートに足を運んだことをきっかけに、金商高校に興味を持つようになりました。そして中学3年生になってから春高バレーの代表決定戦を見て、プレーの技術の高さはもちろん、コート外での礼儀や態度も素晴らしいと感じ、「自分もこの学校でバレーボールに打ち込みたい」と強く思うようになりました。

### いよいよ入学！

入学前は、朝の練習もあり練習量が多いため、授業と両立できるか不安でした。しかし、規則正しい生活を送れる環境が整っており、そのおかげで授業にも練習にも全力で取り組むことができました。

### 部活動を通して、成長できたこと

周りの状況を見て「今、自分にできることは何か」を考えながら行動できるようになりました。また、OGの方やプロのバレーボール選手と一緒に練習できる貴重な機会もあり、そのような方々との関わりを通して、目上の人への礼儀や接し方の大切さも身につけることができたと感じています。

### 中学生の自分に、今だから伝えたい！

自分を律し、厳しさを大切にできる環境に身を置くことで、自分の成長をより強く実感できます。そのような環境で挑戦できることは、とても大きな意味があると思います。

### 部活動以外でも、金商だから成長できたこと

金商高校では、部活動だけでなく日常生活や金商デパートなどの活動を通して、挨拶や礼儀を自然と身につけることができます。また、授業の中では前に出て発表する機会が多く、人に分かりやすく伝える力を高めることができ、将来社会に出てからも役立つ力が身についていると感じています。

### だから金商にした！

中学生のころ、金商高校で練習させていただく機会があり、そのときにお世話になった先輩方の姿に憧れ、私も金商高校バレーボール部で活躍したいと思うようになりました。また、金商高校は資格取得のための体制も整っており、部活動と勉強の両立ができる点にも魅力を感じ、入学を決めました。

### いよいよ入学！

入学後は、憧れていた先輩方とともに全国大会を目指して練習に取り組めることが、何より楽しみでした。一方で、練習の厳しさや技術面に不安もありましたが、先生方や先輩方が声をかけて支えてくださったおかげで、自分自身としっかり向き合いながら成長することができました。

### 部活動を通して、成長できたこと

3年間を通して、「こだわりをもって取り組むことの大切さ」を学び、自分の考え方方が大きく変わりました。中途半端に終わらせるのではなく、最後までやりきる力が身についたと感じています。

### 中学生の自分に、今だから伝えたい！

本気で上を目指してプレーできる環境に進むか、楽しさを大切にしながら続けられる環境にするかで、悩むこともあると思いますが、部活動を中心に一つのことに全力で取り組める経験はとても貴重で、一生の財産になります。

### 部活動以外でも、金商だから成長できたこと

金商デパートなどの販売実習やインターンシップといった実践的な学びを通して、マナーや挨拶の大切さを実感するとともに、周りの人と協力しながら物事に取り組む力を身につけることができました。勉強と部活動を両立できる金商高校は、卒業後に進学を考えている人、就職を考えている人、どんな人でも成長できる学校だと思います。

# 卒業後も大輪の花を咲かせろ、3年生 !!

