

## 平成25年度 エンカウンター実施要項

日 時 平成25年4月23日（火）6限

対 象 全学年

### 1.エンカウンターについて

- ホンネとホンネの交流や感情交流ができるような親密な人間関係作りを体験する。
- 自己理解、他者理解、自己受容、自己主張、信頼体験、感受性の促進を図る中で人としてふれあうことの喜びを学ぶ。

### 2.本時のテーマ 『友達の輪を広げよう』

入学時や新クラスにおいて、だれもが友達ができるかという心配や不安を持っています。

4月初めのホームルームのねらいは、教室の緊張感を和らげて、お互いを知り合うきっかけづくりをすることです。以前よりもどんな人かわかるといっそう親しさが増し、友達作りの第一歩となります。

やり方は、2人一組になって自己紹介をします。1人3分間ほどで交代します。その次に4人一組になって自己紹介をします（10分ほど）。相手のことをもっと知りたくなったら、話が終わってから質問をしても構いません。質問を受けた人は、答えにくいもの、答えたくないものはパスと遠慮なく言ってください。

自分に対する理解を深め、ありのままの自分を大切にすると同時に、相手への思いやりの心を実感してください。出会いを大切に、友達の輪を広げてくれることを期待します。

はじめに (5分)	本時のねらいと 実施する活動を簡単に説明する（上記）	教師が自らの高校時代の出来事などを織り交ぜて自己紹介してもよい
フィンガー グリップ (5分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・両手を自然に組む</li> <li>・手を組み替える</li> <li>・隣の人とペアを作り、握手をする</li> </ul>	この時の感じを味わう。手の組み方や感じ方に違いがあるように、一人一人がかけがえのない存在であることを理解させる。
ヒューマン チェーン (30分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今、手を組んだ2人組で自己紹介を始める 手を組んだ感じを話し合う</li> <li>・次に2人組を4人組、8人組とグループを大きくして自己紹介をする</li> </ul>	
シェアリング (10分)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全員で輪になり、手をつなぐ</li> <li>・全員が一体感を感じられるような共通の話題を紹介したり、歌を歌うなどしてもよい</li> <li>・活動して感じたことをグループ（最初の2人組やクラス全員）で話し合う</li> </ul>	

# 『ヒューマンチェーン』 ワークシート

平成25年4月23日(火) 6限

.....H 番 氏名.....

今日のホームルームのねらいは、教室の緊張感を和らげて、お互いを知り合うきっかけづくりをすることです。以前よりもどんな人かわかるといっそう親しさが増し、友達作りの第一歩となります。

自分に対する理解を深め、ありのままの自分を大切にすると同時に、相手への思いやりの心を実感してください。

出会いを大切に、友達の輪をクラスいっぱい広げてくれることを期待します。

## ★ 2人で自己紹介の話題例

**こんにちは、初めまして。  
私の名前は・・・です。よろしく!**

- ・ 部活動は、
- ・ 中学校時代、一番楽しかったことは、
- ・ 去年、思い出に残っている学校行事は、
- ・ 好きな食べ物、色、映画、t v、タレントは
- ・ 興味のあることは
- ・ これからの高校生活でやってみたいことは など

## ★ 4人で自己紹介の話題例

**こんにちは、初めまして。  
2人の名前は・・・と・・・です。よろしく!**

- ・ フィンガーグリップをして感じたことは、
- ・ 私たち2人の共通点は
- ・ 高校で一番やってみたいことは など

**活動して感じたこと、思ったことを書いて下さい**





