

講演会のご案内

～心と体からのメッセージを受け取って～

日時：6月29日(土) 14:00～

場所：金沢商業高校 視聴覚室

日々の多忙さに、ご自分の事は後回しになっていませんか？
少し立ち止まり、ホッと一息いれてみましょう。
難しいお話ではないので、気軽にどなたでも参加して下さいね。

第1部

題名：ストレスのお話 14:00～

お話：「健康見守り隊」西本多加子(にしもと たかこ)
公立松任石川中央病院 精神科認定看護師

最近では子供から大人まで色々なストレスを抱えながら生活をしています。
このお話で少しでも皆様のお役に立てれば幸いです。



第2部

題名：おしゃれの落とし穴 14:30～

お話：「全国BSC理美容協同組合」和佐田 歩(わさだ あゆむ)
BSC教育部長 “学校へ行こう！伝えよう！プロジェクト”リーダー
SA(エスエー)ヘアウォーク オーナー(岡山県)

「美容師として、化学物質の光と影を知りました。
おしゃれに関心を持つ子供達に、大切な情報と解決策を……」

