



正院小学校 学校だより



令和2年11月号
珠洲市立正院小学校
~~~~~  
珠洲市正院町川尻 1-39  
Tel/Fax 82-0404  
WEBサイト  
正院小で検索できます

かむことの力

校長 山岸 修

自分の同級生で「入れ歯にした。」という話をポツポツ聞きます。入れ歯にしたのは、むし歯が原因ではありません。原因は歯周病です。歯周病は歯茎の病気で、ていねいな歯磨きの習慣で防ぐことができます。最近、歯周病とアルツハイマー病（認知症の最も一般的な原因）が大きく関係しているということが明らかになったという記事を読みました。歯磨きは大事です。

今はなくなりましたが、10年くらい前の4年生の国語の教科書に「かむことの力」という説明文の教材がありました。かむことがいかに体に良い影響を及ぼすかを表した説明文です。ちょうど6月頃に学習する教材で、それが学校の歯科検診の時期とうまく重なっていました。だから、国語の勉強をしながら「かむことはとても大事ですね。でもむし歯があったらうまくかめないよね。だから、むし歯があった人は早く治しましょう。」と言ったものでした。



体力向上の取り組み：長休みのマラソンタイム

よくかんで食べると以下の8つのいいことがあるのだそうです。

|           |                           |
|-----------|---------------------------|
| ひ：肥満防止    | →満腹中枢が働き、食べすぎがなくなります      |
| み：味覚の発達   | →よくかんで味わうことで味覚が発達します      |
| こ：言葉の発音   | →お口のまわりの筋が発達して発音がよくなります   |
| の：脳の発達    | →かむことが脳の発達に関係します          |
| は：歯の病気の予防 | →かむことにより唾液が分泌され、むし歯を予防します |
| が：ガン予防    | →唾液が発ガン物質を中和します           |
| い：胃腸快調    | →消化がよくなります                |
| ぜ：全力投球    | →歯をくいしばることで力を発揮できます       |

これらの頭文字をとって「卑弥呼の歯がいーぜ」と覚えるのだそうです。

10月12日に本校でも、やっと今年度の「歯科検診」を行うことができました。検診を受けた34%の人にむし歯があるという結果でした。歯は大切です。学力向上やスポーツの競技力向上のためにもむし歯があった人はすぐに歯医者に行って治しましょう。（目指せ0%！！）

## 11月の予定

変更となる場合もあります。ご了承ください。

|    |   |                                            |    |   |                                              |
|----|---|--------------------------------------------|----|---|----------------------------------------------|
| 1  | 日 | いしかわ教育ウィーク（～7日）<br>奥能登タウンミーティング（奥能登行政センター） | 16 | 月 | 全校 14:45 下校（校内研修のため）                         |
| 2  | 月 | 交通安全指導 学校公開日                               | 17 | 火 | 児童集会 <span>学校読書週間</span>                     |
| 3  | 火 | 文化の日                                       | 18 | 水 | 朝の読み聞かせ 生き物観察発表会<br>（3・4年）ラポルトすず 13:30～15:00 |
| 4  | 水 | 委員会 学校公開日                                  | 19 | 木 |                                              |
| 5  | 木 |                                            | 20 | 金 | 校内器械運動学習会（4年マット運動）                           |
| 6  | 金 | 給食試食会・ふれあい集会                               | 21 | 土 |                                              |
| 7  | 土 |                                            | 22 | 日 |                                              |
| 8  | 日 |                                            | 23 | 月 | 勤労感謝の日                                       |
| 9  | 月 |                                            | 24 | 火 | 児童集会 クラブ（4・5・6年）                             |
| 10 | 火 | 児童集会 避難訓練                                  | 25 | 水 | 読書ビンゴ<br>スクールカウンセラー来校日                       |
| 11 | 水 | 指導主事計画訪問B                                  | 26 | 木 |                                              |
| 12 | 木 |                                            | 27 | 金 |                                              |
| 13 | 金 |                                            | 28 | 土 |                                              |
| 14 | 土 |                                            | 29 | 日 |                                              |
| 15 | 日 |                                            | 30 | 月 |                                              |

今年の朝の交通安全指導は、11月2日が最後です。ご協力ありがとうございました。  
新年度は、4月6日（火）から再開する予定です。

## 正院小の学校生活 大切にすることはコレ <11月>

### ◆学習目標 「11の望ましい児童の姿」より

#### 相手に伝えようと話ができる子

誰かにしてもらうのを待っているばかりになっていませんか。自分の思っている事や考えをきちんと話すことが大事です。自分のことは自分で決めて、相手に伝えられるようにしましょう。また、授業中は、ただ発表するのではなく、相手（誰に向けて話しているのか）を意識して話すようにしましょう。



#### ◆生活目標／相手に伝えるように話そう

#### ◆給食目標／食事のマナーに気をつけて食べよう

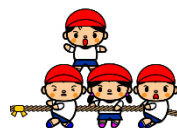
#### ◆保健目標／よい姿勢を身につけよう

#### ◆安全指導／災害に備えた生活をしよう



# できごと

9月27日 ❖ 秋の大運動会❖



雨のため1日遅れとなりましたが、すっきりとした秋晴れの空の下、秋の大運動会を行いました。今年は参観の方を限定し、午前中のみで開催となりました。競技も、ソーシャルディスタンスを保つことができるよう配慮した内容となり、例年とは違うことがたくさんありました。それでも、6年生はしっかりとチームを支えて練習を続けてくれました。おかげで、当日は、みんな力いっぱい競技に臨むことができました。



選手宣誓



初めての個人走（1年生）



大玉運び



台風の日



人生いろいろ



つなひき



鼓笛演奏



6年生にとって  
小学校最後の種目  
班対抗リレー



6年生による  
運動会のふりかえり  
（閉会式終了後）

10月1日 ❖ 第1回学校評議員会❖

学校評議員の皆様にご来校いただき、今年度の取組みについて、ご意見をいただきました。授業も見えていただき、「自分達で自主的に学習を進めている」「挨拶がよい」と、児童の頑張りをほめていただきました。いただいたご意見をもとに、よりよい学校運営をめざしていきたいと考えています。



10月5日 ❖ インターネットに潜む危険に気づいて❖  
eネット安心講座（児童） 非行被害防止講座（PTA）

eネットキャラバンから派遣された恒田正哉氏（NEC ソリューションイノベータ）を講師に迎え、3～6年生のeネット安心講座とPTA非行被害防止講座を行いました。ネット犯罪の具体例や、保護者ができる対応策などを教えていただきました。



坂東法子教諭が、石川県優秀教員に選ばれました。  
11月2日に県庁で表彰を受ける予定です。



❖ おしらせ ❖ いしかわ教育ウイーク 学校公開

11月2日（月） 授業公開 8:35～15:25（1～3年生は14:30まで）

11月4日（水） 授業公開 8:35～14:30

◇通常の授業の様子を公開しますが、時間割表と異なる授業を行う場合があります。公開授業の教科や使用教室については、玄関の掲示をご覧ください。

◇写真等の撮影はご遠慮ください。

◇参観される方は、次の点にご配慮いただき、新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

- ①受付簿に記名をお願いします
- ②玄関での手指消毒をお願いします。
- ③校内では、マスク等の着用をお願いします。
- ④児童との距離や参観される方同士の距離を十分にあげてください。
- ⑤37.5℃以上の熱のある方や、体調の悪い方は来校しないでください。

なお、給食試食会は1年生保護者のみ、ふれあい集会は親御さんのみの参加・参観とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。