ほけんだより4がつ

平成３１年４月５日
正院小学校　保健室
No.1

入学・進級おめでとうございます



１１名の１年生を迎えて新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが元気に勉強や運動に取り組めるようお手伝いをさせていただきます。よろしくお願いします。からだの調子が悪いときや、こまったときはいつでも保健室にきてくださいね。

４月から５月にかけて、各種健康診断が行われます。各種健康診断の前には、ほけんだよりで日程や準備しておくことなどをお知らせしますので、是非ご覧になってください。よろしくお願いします。

☆４月の保健行事☆

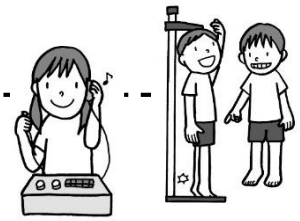
健康診断　４月８日（月）２・３時間目　（全学年）

→ **身長・体重・聴力をはかります**

☆準備すること☆

- **体そう服をもってくる。（半袖・短パン）**
- **かみの毛が長い人は、結んでくる。**
- **かみの毛を上のほうでむすばない。**
- **聴力検査があるので、耳あかをとってくる。**

健康診断は、自分の体の成長や、健康状態をよく知る大事な機会です。きまりを守り、意欲的にのぞみましょう！





保健室の
滝井　優花 です
よろしくお願いします

正院小学校1年目です。不慣れな点もありますが、正院小学校の児童が元気に学校生活を送れるよう精一杯努めますので１年間よろしくおねがいします。