

ほけんだより4がっ

平成31年4月23日
正院小学校 保健室
No.3

児童・保護者のみなさまへ

尿検査のお知らせ

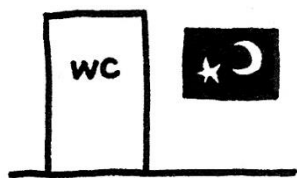


調べる日	4月24日(水)の朝
調べること	- 腎臓の病気はないかしらべます。 - 糖尿病でないか調べます。
方法	朝起きてすぐの最初のおしっこをとる
事項	- 夕食後はビタミンCをふくむジュースを飲んだり果物を食べたりしないようにする。(検査に影響がでます) - 前日(23日)の夜、寝る前におしっこをする。 - 検査容器のふたをしっかりと閉じる。 - 検査容器を入れた袋はのり・テープ・ホッチキス等でとめない。袋の口を折り曲げる。
24日(水)に提出できない場合...	体の都合で24日に提出できない場合は、連絡帳にその旨を記入し、翌日提出してください。



正しいおしっこのとり方

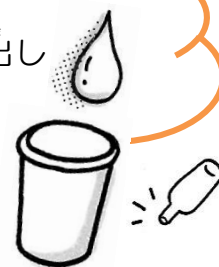
①寝る前におしっこをする。



②起きてすぐのおしっこをとる



☆最初のおしっこを少し出してから、容器にとる。



☆保護者の皆様へ☆

上手に検尿を提出できるよう、
お子様の補助をお願いします。