



令和元年6月4日
正院小学校 保健室
No.8

最近、朝は涼しいけれど日中は暑い日が続いています。熱中症予防のためにもこまめな水分補給を心がけましょう。また、気温の上がり下がりが激しい時期であるため、体調をくずしやすいです。体調管理をしっかりとしましょう。

6月の保健行事

- 10日 内科検診 (14:00～) 未受診者
- 20日 耳鼻科検診 (14:00～) 1・2・4年生

健康診断が残り耳鼻科検診と内科検診(未受診者)だけとなりました!



6月の保健目標

歯を大切にしよう!



★歯科検診の結果を配布しました。

むし歯があった人は、早めに治療をして下さい。



はやめに検査や治療を受けよう



※CO (要観察歯) : むし歯になりそうな歯のこと。

※要注意乳歯 : 永久歯が生えてくるなどして、歯並びに影響を与える可能性がある乳歯のこと。



むし歯ってどうやってできるの・・・?



ミュータンス菌 : むし歯の原因の菌

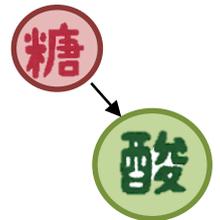
①お口の中の

ミュータンス菌と
食べ物の中の糖質 (特に砂糖)
が一緒になると・・・



②ミュータンス菌が

集まってプラーク (歯垢)
を作り、口の中の糖質が
分解されて酸が作られる。



③酸によって、歯に

含まれるカルシウムや
リンが溶け出す (脱灰というよ)。



④この状態 (脱灰) を

放置しておくともどんどん
進行し、歯に穴が空き、
むし歯ができる。



歯科検診の結果について(●はむし歯を表しています。)



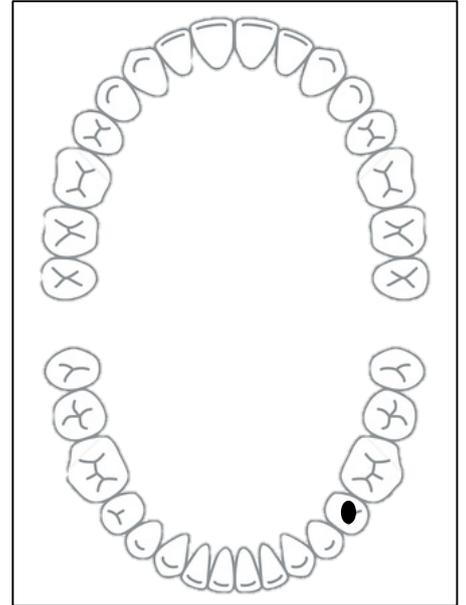
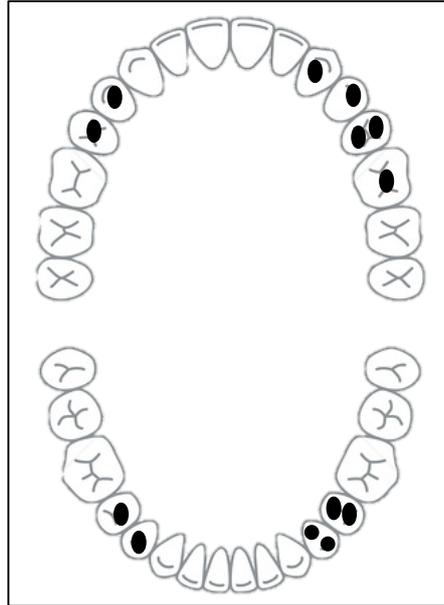
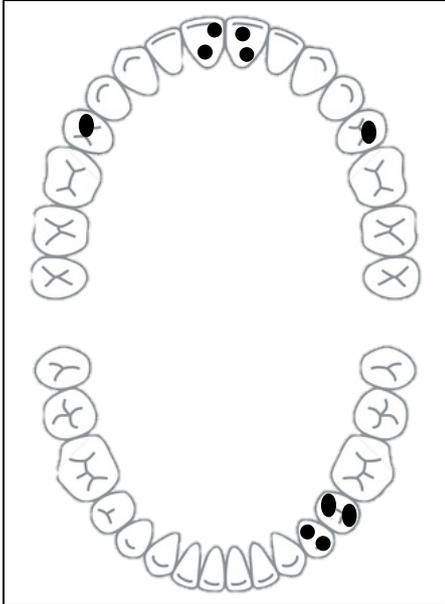
一年生



二年生



三年生



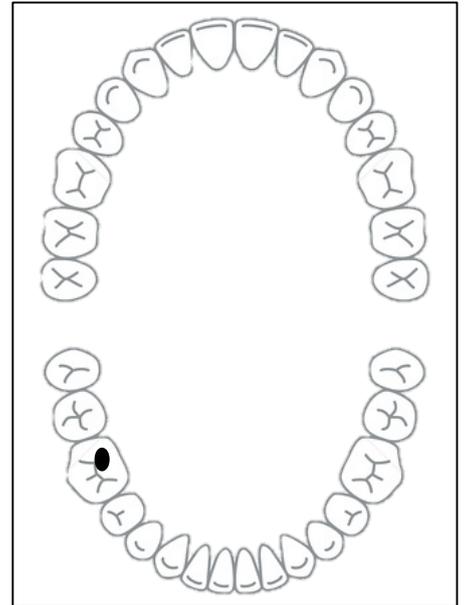
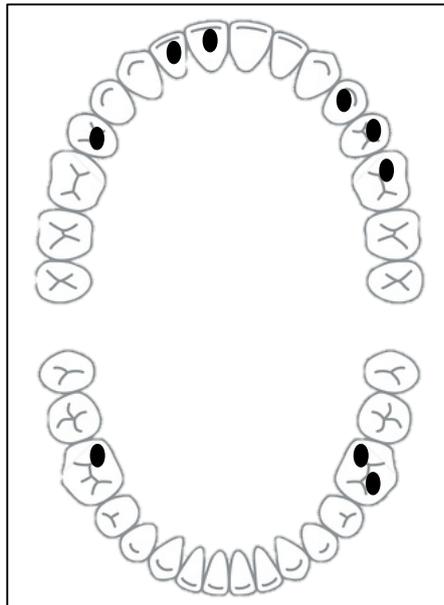
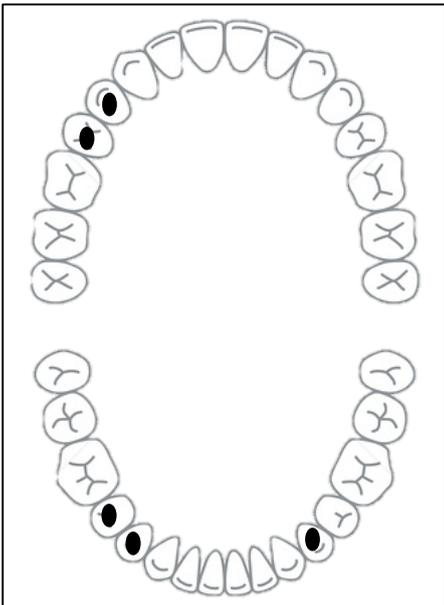
四年生



五年生



六年生



5月28日に行った歯科検診の結果です。奥歯あたりにむし歯がたくさんあるのがわかります。また、低学年のむし歯の数がとても多かったです。乳歯はぬけるから・・・とおもってはいけません！！乳歯のむし歯が進行すると、歯の根っこまでむし歯菌が到達し、次にはえてくる永久歯は、むし歯菌をもってはえてくることになります。こうして永久歯もむし歯になってしまうことがあります。歯みがきを習慣づけて、むし歯にならないようにしましょう。今回、むし歯がありますという紙をもらった人はすぐに歯医者さんに行ってくださいね😊