

ほけんだより 4月

NO. 1
2014. 4. 16
正院小学校

しんがつき 新学期がスタートしてはや2週間。しゅうかん 4月は新しいことがいっぱいあって、うれしい季節ですね。がんばりすぎてつかれが残らないよう、はや はや 早く早おきを心がけて、まずはげんき ねん 元気に1年をスタートさせましょう。

4月のめあて：身だしなみを整えよう



かみの毛

ちい 小さなほこりや、びょうき げんいん 病気の原因になるウィルスがたくさんついています。目にかかったり顔がかくれないよう、ピンで止めたり、むす 結んだりしよう。

つめ

つめがながいと体育や遊びのとき、おもわないところでケガしたり、お友だちをきずつけたりしてしまいます。1週間に1回、手足のつめを切ろう！



はんかち・ティッシュ

て あら 後や、はなみず ちが 鼻水・血が出たとき、どうする？いつもポケットに入れておこう。

※『さわやかチェック』は、毎週月曜日に「ツメは切っているか」について調べます。断水が解消されたら「ハンカチを持ってきたか」もチェックします。忘れずに準備しましょう。



養護教諭の田保美穂子です。鶺鴒小学校から来ました。自宅は上戸町です。よろしくお願ひします！