

令和5年5月27日

正院小学校・保護者の皆様へ

珠洲市立正院小学校
校長 山野 仁志

熱中症対策 本校の取組のお知らせ

向暑の候 皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動に対しご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、いよいよ5月も最終週となり、来週からは6月です。夏がもうそこまで来ていると感じさせる気候となってきました。

そこで本校では、以下のような熱中症対策の取組をすすめます。ご家庭でも取組へのご理解・ご協力をお願い致します。

記

本校では、以下の取組をすすめます。

I 学校での取組（3つ）

- ①熱中症指数…・玄関前での熱中症指数を計測し、校内に掲示します。
 - ・指数が高い場合は、屋外での活動を取りやめます。
- ②屋外での活動等…・直射日光の下で、長時間にわたる運動や作業は避けます。
 - ・屋外での活動中は、赤白帽子をかぶらせ、こまめに休憩し水分を補給させます。
 - ・運動中は、必ずマスクをはずさせます。
- ③健康観察…・健康観察をこまめに行い、健康管理に留意します。
 - ・不調を感じたら早く申し出ることを習慣づけ、無理はさせません。
 - ・必要な場合は応急手当や病院への搬送等の措置を行います。

II ご家庭でお願いしたいこと（4つ）

- ①朝の健康状態…毎朝の健康状態の確認をお願いします。
 - ☛発熱時・体調が悪い時は無理せず休ませて下さい。
 - （その場合は、病院へ行かれることをおすすめします。）
- ②朝 食…毎朝、必ずしっかり食べさせるようお願い致します。
- ③持ち物…❖清潔なハンカチとタオルを持たせて下さい。
 - ☛こまめな手洗い・手指消毒・汗ふきをさせるために必要です。
 - ❖水筒（十分な量）を持たせて下さい。
 - ☛どの程度の量が必要かはお子さんとご相談下さい。
- ④衣 服…必ず下着を着るようにさせて下さい。必要な場合は、替えの下着を持たせて下さい。

その他ご質問等がありましたら、正院小学校 (tel 82-0404) までご連絡ください。