



みなさんが楽しみにしていたプールがいよいよはじまります。水泳は体をきたえるのにとってもよいスポーツですが、ちょっとした気のゆるみで命にかかわる事故がおこることがあります。プールでのやくそくをしっかりと守って、みんなが楽しく泳げるようにしましょう。

【プール実施予定日】

7月3日(水)午後

7月9日(火)午後

9月9日(月)午後

プールの持ち物

- ・水着
- ・水泳キャップ
- ・ぬれた水着を入れる袋
- ・水泳出席カード
- ・ゴーグル・バスタオル
- ・プールバック

プールでのやくそく



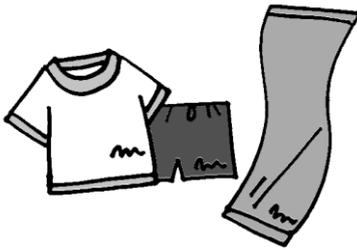
- とびこまない
- プールサイドは走らない
- ふざけたりいたずらしない
- 先生の注意はかならず守る
- ぐあいが悪くなったらすぐにプールからあがろう

×こんな人は、プールにはいれません

- 熱がある人
- 体のぐあいが悪い人
- すいみん不足の人
- 朝ごはんを食べていない人
- ケガ(血が出るキズ)をしている人
- 目・耳・鼻・皮ふの病気がある人
- 人にうつる病気がある人



いえ 家ですること



じぶんも
自分の持ちものに
なまえ
名前をかく。



ツメをきる。



みみ
耳そうじをする。



あさ
朝ごはんを
食べる。

あさ からだ
※朝、体
ひと そうたん
のようすから
おうちの人と相談して
はい
プールに入るかきめよう。

はい プールに入るまえ



みすぎ
水着をきる
まえ
前に
トイレへ行く。



シャワーで
からだ
体を
あらう。



じゅんぴ
たいそう
をする。



すいえい
水泳キャップ
をかぶる。

からだ
※体のぐあいが
わる
悪いときは、
せんせい
すぐに先生につたえよう。

はい プールに入ったあと



め
目を
あらい、
うがい
をする。



シャワーで
からだ
体を
あらう。



からだ
体
やかみの
毛の
水を
しっかり
ふく。

いえ
※家にかえたら、お風呂にはいい、
よる
夜は早く
ねてつかれ
をとろう。