



きゅうしょくだより

令和元年 11月5日(火)

正院小学校

No.7

11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事には、たくさんの人の手がかけられています。また、食事は生き物の命をいただくことで成り立っています。そして、みなさんが美味しいごはんを食べることができるために、お父さんお母さんが毎日一生懸命お仕事をしてきています。感謝の気持ちを忘れず、たくさん食べて下さいね。

心をこめて、「いただきます」「ごちそうさま」を



「いただきます」には、肉や魚、野菜や果物、お米などの命をいただいていることへの感謝の意味があります。

「ごちそうさま」には、食事のために働いてくれている人(食材を育てている人、食材を運んでくれた人、給食の献立を考えてくれた人、調理をしてくれた人など)への感謝の意味があります。

心をこめてあいさつをしましょう。

10月21日は5年生のリクエストメニューでした！



メニュー

- そぼろごはん
- 焼肉サラダ
- コロッケ
- 卵スープ
- 牛乳



とってもボリューム満点で美味しいメニューでした♡

11月は4年生のリクエストメニューです。どんな献立になるか楽しみです！

☺リクエストメニュー:11月(4年)、12月(3年)、1月(2年)、2月(1年)、3月(6年)