

ほけんだより

号外
2024.9.13
正院小学校

ひと夏を終えて、みなさんの視線がぐっと高くなったように感じます。ひとりひとり顔や性格がちがうように、成長のしかたや早さもそれぞれです。今「あまりのびなかった・ふえていない」場合でも、中学や高校から一気にのびる場合があり、体はその人にあった成長のしかたをします。だれかとくらべるのではなく、自分の身長や体重がバランスよく成長しているかを、たしかめてみましょう。

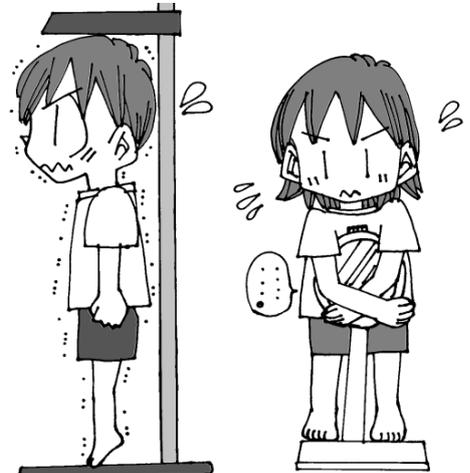
2学期の身体計測結果

男子

	平均身長	のび	平均体重	ふえ
6年	150.0cm	+2.3cm	46.5kg	+2.4kg

女子

	平均身長	のび	平均体重	ふえ
1年	115.0cm	+2.2cm	20.4kg	+0.4kg
4年	138.7cm	+3.4cm	34.1kg	+1.4kg
6年	152.8cm	+3.4cm	42.4kg	+1.6kg



※男女各1名しかいない学年（2年生）は、プライバシー保護の観点から、掲載しません。

※『のび』『ふえ』は4月から9月までの差です。

あなたはどれだけ大きくなったのかな？

____年____さんは、4月から9月までに、

身長は____cm → _____万円ぶんのびました！

※（ ）cmになりました

体重は____kg → たまご____コぶんふえました！

※（ ）kgになりました

※1万円さつを100枚つみあげると、1cmの高さになります。また、卵1コは50gです。

なつやす げんき ちよきん けっか
夏休み元気ハッピー貯金カードの結果について

まんてん 満点	プラチナ	0人
80% ^{たっせい} 達成	ゴールド	6人
50% ^{たっせい} 達成	シルバー	11人
50% ^{みまん} 未満	ブロンズ	0人

かいいん たっせいしゃ
【ゴールド会員達成者】

- 2年 山田 大隆さん
- 4年 堂端 和奏さん
- 4年 西 こはるさん
- 6年 小町 一颯さん
- 6年 番匠 衣乃里さん

ぜんはん こうはん わ
前半と後半に分けてのとりくみでしたが、後半に
ポイントアップする人がたくさんいたので、みなさん
のやる気とがんばりが見えるうれしい結果とな
りました。「早おき」や「メディアを9時までにやめ
る」に×がつく人もいましたが、生活リズムが大き
くずれる人はいなかったので、ほとんどの人は2
がっき げんき
学期を元気にスタートできています。

うんどうかい む どうじつ じぶん ちから じゅうぶんはつき
運動会に向けて、当日は自分の力を十分発揮で
きるように、ひき続き、規則正しい生活を心がけま
しょう。



うんどうかい くつ あし あ
もうすぐ運動会！靴が足に合っているか、チェックしておきましょう。

こ 子どもの靴選び ここがポイント

くつぞこ かた
靴底が硬すぎないもの



こう ぶぶん
甲の部分がフィットするもの

さき すこ
つま先に少しゆとりがあるもの

こ あし ゆび じめん ある くつぞこ ま
子どもは足の指で地面をつかむようにして歩くため、靴底が曲がりやすく、つま
さき ゆび うご えら
先に指を動かすゆとりがあるものを選びましょう。また、しっかりフィットするよ
うに、ひもかワンタッチテープで甲の高さを調整できるものがよいです。

こ あし おお あ げんいん
子どもの足はすぐに大きくなります。サイズが合っていないと、ケガの原因に。
かけつ おお
3カ月ごとに大きさをチェックしましょう。

