

学校だより



学校だより 2月号
令和3年2月1日
発行者 外日角小学校
TEL 283-0040

笑顔いっぱい

校長 稲垣 一郎

学期が始まり一か月がたちました。暴風による引き渡しや大雪による集団下校など、保護者の皆様には、突然のお願いにもかかわらずご理解・ご協力をいただき本当にありがとうございました。

学校では、子ども達の元気な声が校内に響きわたり、学習に・生活に頑張る姿がどの学年でも見られます。楽しそうに会話し、笑顔で活動する子ども達の姿から、いつも幸せな気持ちになります。これから、まとめの学期を過ごすにあたり、子ども達と共に気持ちを高めているところです。

さて、人の第一印象は、表情や身振りなどが40%以上を占めてトップだそうです。確かに、表情が厳しい人よりも「笑顔」でいる人の方が、話しやすかったり、いい印象を受けたりしますよね。学校でも、子ども達には「4つの『あ』」を大切に、私たち教職員には「任せる」「よく聴く」「ほめる」・・・そして、「笑顔」を大切にしていこうと話しています。私自身、気持ちが落ち込んでしまうときは、一番有効な気分転換として「笑顔」をつくることを実践しています。かなり無理をして笑うこともあるのですが、思ったより効果があります。また、ある雑誌を見ていて、「笑顔」には心や体に大きな影響を与えるということを知り、少し調べてみました。すると、以下のような効果があるということが分かりました。あくまでも、情報として載っていたものをまとめたのですが・・・。

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 印象が良くなる | 5. 免疫力を高める |
| 2. 幸福感をもたらす | 6. 自律神経を整える |
| 3. ストレスを発散させる | 7. 血流を促進する |
| 4. 脳の働きを活発にする | |



このように「笑顔」の効能は想像以上にあるのだとわかりました。そしてこの「笑顔」は、人間にしかできないことだということです。自分で作り出すことのできる、この最強の【生きるための素敵な宝物】を誰もが平等に持っています。これをうまく使わないわけにはいかないですね。

忙しい毎日、私たち大人はどれくらい笑っているのでしょうか？子ども達は1日に400回もの笑顔を見せると言われています。「笑顔」で人生が好転するなら、どんなに気分が上がらない日でも、1日のスタートを「笑顔」で始めることから取り組んでみませんか？笑ってみませんか。「笑う門には福来る」です。さらに、作り笑いであっても効果があることは研究で実証されているそうです。「楽しいから笑うのではない、笑うから楽しいのだ」（米心理学者／ウィリアム・ジェームズ）という言葉もあります。何より笑顔の人は魅力的ですね。素敵な笑顔の作り方を知っていて損はないはずです。「笑顔あふれる外日角小学校」にしていきたいと思っています。

We shall never know all the good that a simple smile can do.

(笑顔には想像もできないほどの可能性がある)

マザー・テレサより

平日の時間外や休日における緊急連絡先

かほく市では、学校が時間外や休日の場合の緊急連絡先は、市役所が窓口となっております。PCR検査結果や事故等により連絡の必要がある場合には、市役所へ連絡をしていただきますようお願いいたします。

【 連絡先電話番号 : 283-7136 】

6年生を送る会について

2月18日（木）に「6年生を送る会」を予定していますが、新型コロナウイルス感染症の状況を考慮し、今回は保護者の参加はご遠慮いただき、児童のみで開催することにさせていただきます。

送る会での児童の様子の写真は、ホームページ上に公開する予定ですので、ご覧ください。



年度末・年度初めの行事について

今年度の卒業式は、3月18日（木）に実施する予定です。開始時間等の詳細につきましては、決まり次第お知らせいたします。卒業生保護者の参加数については、今のところ、一家族につき2名までを予定していますが、変更が生じる可能性があります。

また、令和3年度の入学式は、4月7日（水）に実施予定です。どの行事に関しましても、児童の安全を優先した計画に基づいて実施します。ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。