

自学ノートの 取り組み方

自学ノートをする...

自分で計画を立てて学習する力がつきます。

また、自分で考えて進んで学習することで、

学習内容を**もっと覚えること**ができます。

「めんどくさいな～」と思っている人も、
まず、やってみましょう。
続けることも自分の力になりますよ ^^



自学ノートってどうやって書けばいいのかな？

● 自学ノートの書き方

はじめた時間

9:00 ~ 10:00

終わった時間

4/10
(金)

< 言葉の意味を調べよう。 >

① パラリンピック

課題（何をするか）

日づけ

体の不自由な人たちが、さんが
する、国さいスポーツ大会。四
年に一度、オリンピックの開さ
い

日づけや時間、課題はしっかり書こう！



● 自学ノートの書き方

見やすく
線を引く

教科書の
ページや
番号を書く

ていねいな字で
マス目を意識して書く

思ったことや考えたこと、
まとめを書く

③ まちどおいしい
早くそうなっ てほしいと 思う気
持ち。 待つ様子。

④ オリンピック
四年ごとに世界^か各国を代表する
スポーツせん手が集まっ て、き
そう大会。

⑤ 聞いたことがあっ ても、意味を
知らない言葉がたくさんあってビックリしました。



さあ、日づけや時間、課題など、
きほん的な書き方が確認できましたね。

みなさんの自学ノートは
しっかり書けていましたか？

次に、自学ノートの内容や工夫ポイントを紹介します。

自学ノートでどんなことができるのかな？

国語

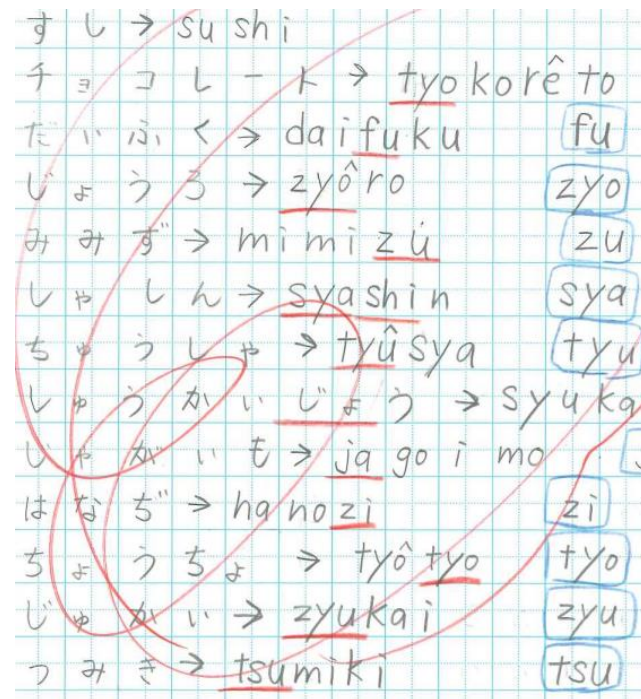
①漢字練習やローマ字練習

(使い方や書き順も大切)

②視写 (ていねいに写して書く)

③ことわざ・じゆく語・慣用句 (意味や文作り)

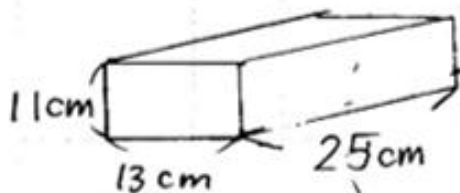
④日記 (「、」や「。」、段落などに気をつけて)



算数

- ①計算練習（教科書やドリルの問題を使って）
- ②文章問題（問題を必ず書いて、大事な言葉に印）
（式、筆算、答え、図で表してみよう）
- ③間違った問題をもう一度（テスト、プリントなど）

(2) $25 \times 13 \times 11 = 3575$



図を書くと
分かり
やすい!

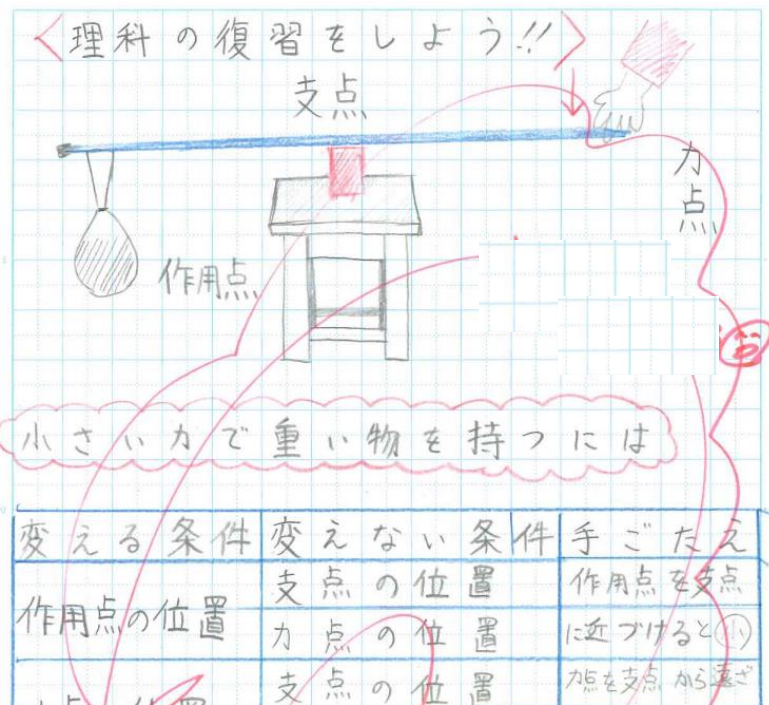
答え 3575 cm^3

$$\begin{array}{r} 25 \\ \times 13 \\ \hline 75 \\ 25 \\ \hline 325 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 325 \\ \times 11 \\ \hline 325 \\ 325 \\ \hline 3575 \end{array}$$

理科・社会

- ①大切な言葉・用語
- ②単元の復習・まとめ
- ③市町・都道府県・国名や特徴
- ④地図や資料を使って（資料を写したり、貼ったり）
- ⑤辞典や図かんを使って（もっと知りたいことをし）



その他



2020年9月、アメリカ西部ロサンゼルス近くのビーチに、
記録をのがれようと集まった人々 (AP=共同)

世界の平均気温、16年に並ぶ
世界気象機関 (WMO) は、
2020年の世界の平均気温が
16年と並ぶ熱年を記録して
から最も暑い年になったと
発表した。11月の10年間の平
均気温も過去最高となり、近
年の地球温暖化がますます
形どし表れた。WMO
は、各国が温室効果ガス
を減らすよう、さらなる取
組みを求めた。
16年は南アメリカのペル
ウの洪水が上がる「エルニ
ニョ」の影響を受けた。

WMOのタリクス事務局長
は「人間の活動が気候をい
くぶん暖め、自然の力でも
大きくなったことを示してい
る」と不安を訴えている。

地球の環境を大きく変えている
のは人間だけど、一人一人が気を
つけることで環境は悪化しないん
だと考えました。私も、環境に気

①新聞を切り抜いて

(要約したり、考えを書いたり)

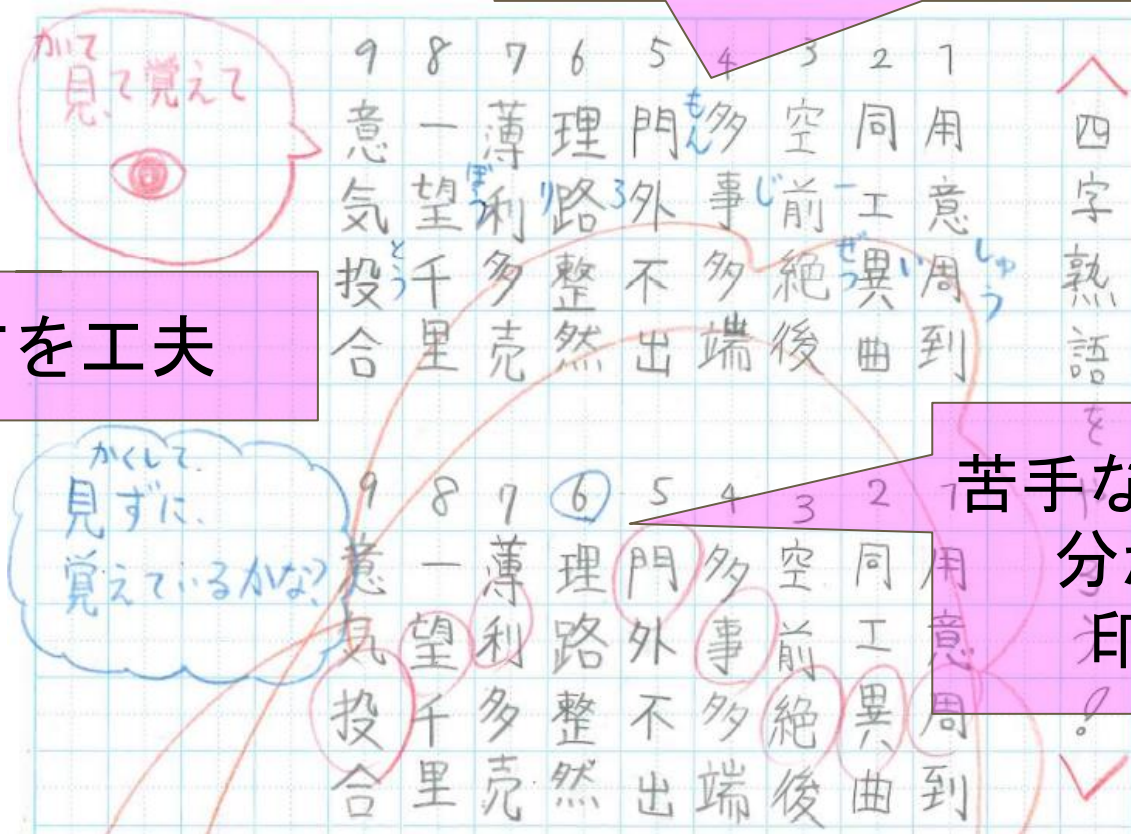
②自分の興味があることを

(興味があることやもっと知りたいことを調べる)

●工夫すると...

読み仮名の色を変えて見やすく

覚え方を工夫



苦手な問題や漢字が
分かるように
印をつける

●工夫すると...

ポイントはふき出し
に書く

ものさしを使って線をひく

授業で習ったことを
加えて書く

2/4. < どうやっ て筆算するのかな >

(1)
$$\begin{array}{r} 0.34 \\ 5 \overline{) 1.70} \\ \underline{15} \\ 20 \\ \underline{20} \\ 0 \end{array}$$

(2)
$$\begin{array}{r} 2.35 \\ 4 \overline{) 9.40} \\ \underline{8} \\ 14 \\ \underline{12} \\ 20 \\ \underline{20} \\ 0 \end{array}$$

(3)
$$\begin{array}{r} 0.06 \\ 5 \overline{) 0.30} \\ \underline{30} \\ 0 \end{array}$$

(4)
$$\begin{array}{r} 2.45 \\ 24 \overline{) 58.80} \\ \underline{48} \\ 108 \\ \underline{96} \\ 120 \\ \underline{120} \\ 0 \end{array}$$

(5)
$$\begin{array}{r} 43333... \\ 3 \overline{) 13.0000} \\ \underline{12} \\ 10 \\ \underline{9} \\ 10 \\ \underline{9} \\ 10 \\ \underline{9} \\ 10 \end{array}$$

(6)
$$\begin{array}{r} 3.47 \\ 7 \overline{) 24.30} \\ \underline{21} \\ 33 \\ \underline{28} \\ 50 \\ \underline{49} \\ 1 \end{array}$$

わり切れる
手で計算
する

わり切れない
かいた数
を使う

おろし
3.5
↑
3.47
四捨五入

●工夫すると...

教科の学習を一工夫

大事な言葉に
色を使う
ふきだしを使う

ローマ字を使いながら社会を
覚えよう。

2代將軍 徳川秀忠
Tokugawa Hidetada

武家諸法度
Bukeshohatto

秀忠の息子の 徳川家光
Tokugawa Iemitsu

Niikotousyogu
日光東照宮
を建て直す

全国の大名を引き連れて参拜をく
り返し、幕府の力を見せつけた。

Iemitsu Ieyasu Edojyo
家光 → 家康が築いた江戸城を改修



みざる
きかざる
いわざる

今の自分に必要な内容は何かな？
自学を使って
どんどん力をつけてみませんか？



3年生のみなさん

今年から自学ノートがはじまりますね。配られた「自学ノートの内容」を見ながら、いろんな内容にちょうせんしてみてくださいね。毎回、ちがう内容でできるといいですね。

4～6年生のみなさん

今年は、去年に+1工夫できるといいですね。「色をつかってみようかな」「ものさしを使ってみようかな」「大事なことをメモしてみようかな」など、まずは1つ目標をもって取り組んでみましょう。書いた後に、工夫を加えてみるでもいいですね。