

自学ノートの 取り組み方

—

自学ノートをすると…

自分で計画を立てて学習する力がつきます。

また、自分で考えて進んで学習することで、

学習内容を**もっと覚えること**ができます。

「めんどくさいな～」と思っている人も、
まず、やってみましょう。
続けることも自分の力になりますよ^ ^



自学ノートってどうやって書けばいいのかな？

●自学ノートの書き方

はじめた時間

月 日

9:00 ~ 10:00

終わった時間

4/10
(金)

言葉の意味を調べよう。

日づけ

① パラリンピック

課題（何をするか）

体の不自由な人たちが、さんが
する、国さいスポーツ大会。四
年に一度、オリンピックの開さ
い

日づけや時間、課題はしっかり書こう！



●自学ノートの書き方

見やすく
線を引く

③ まちどおしい

早くそくなってほしいと思う気持
ち。待つ様子。

ていねいな字で
マス目を意識して書く

④ オリンピック

四年ごとに世界各国を代表する
スポーツせん手が集まって、き
そう大会。

教科書の
ページや
番号を書く

思ったことや考えたこと、
まとめを書く

⑤ 聞いたことがあっても、意味を
知らない言葉がたくさんあってビックリしました。



さあ、日づけや時間、課題など、
きほん的な書き方が確認できましたね。
みなさんのお学習ノートは
しっかり書けていましたか？

次に、お学習ノートの内容や工夫ポイントを紹介します。

お学習ノートでどんなことができるのかな？

国語

①漢字練習やローマ字練習

(使い方や書き順も大切)

②視写 (ていねいに写して書く)

③ことわざ・じゅく語・慣用句 (意味や文作り)

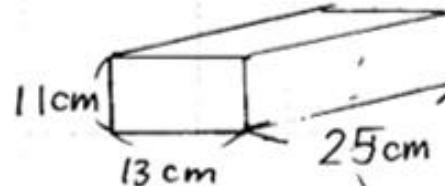
④日記 (「、」や「。」、段落などに気をつけて)

すし	→ sushi	
チヨコレート	→ tyo korēto	
たいふく	→ daifuku	fu
じょうろ	→ zyōro	zyo
みみず	→ mimizū	zu
しゃしん	→ syashin	sya
ちゅうしゃ	→ tyūsya	tyu
しゃうかいじょう	→ syukai	
しゃかいも	→ ja go i mo	
はなち	→ hanazi	zi
ちゅうちょ	→ tyōtyo	tyo
じゅかい	→ zyukai	zyu
つみき	→ tsumiki	tsu

算数

- ①計算練習（教科書やドリルの問題を使って）
- ②文章問題（問題を必ず書いて、大事な言葉に印）
(式、筆算、答え、図で表してみよう)
- ③間違った問題をもう一度（テスト、プリントなど）

$$(2) 25 \times 13 \times 11 = 3575$$



答え 3575 cm^3

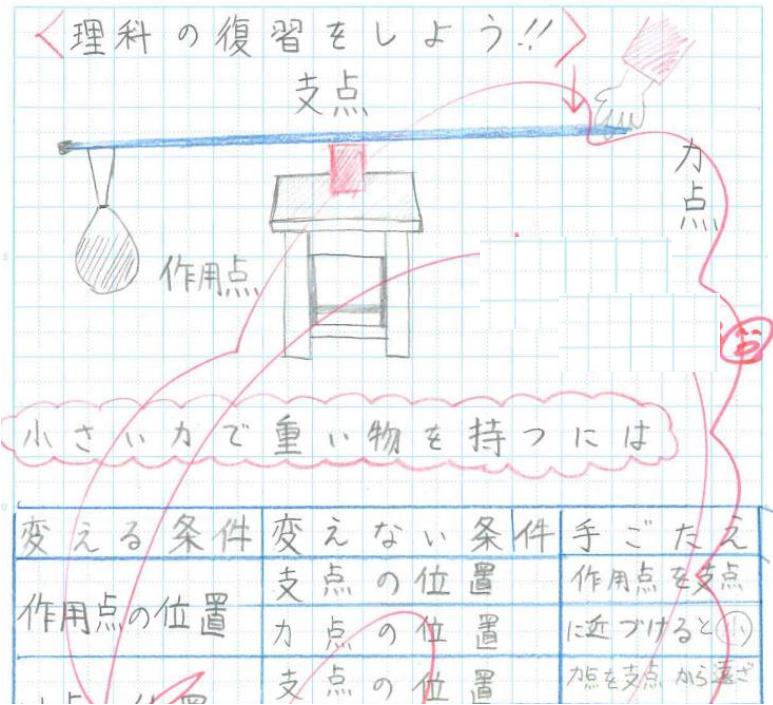
図を
書くと
分かり
やすい!

$$\begin{array}{r} 25 \\ \times 13 \\ \hline 75 \\ 25 \\ \hline 325 \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 325 \\ \times 11 \\ \hline 325 \\ 325 \\ \hline 3575 \end{array}$$

理科・社会

- ①大切な言葉・用語
- ②単元の復習・まとめ
- ③市町・都道府県・国名や特徴
- ④地図や資料を使って（資料を写したり、貼ったり）
- ⑤辞典や図かんを使って（もっと知りたいことをし）



その他

①新聞を切り抜いて

(要約したり、考えを書いたり)

②自分の興味があることを

(興味があることやもっと知りたいことを調べる)



地球の環境を大きく変えている
のは人間だけと、一人一人が気を
つけることで環境は悪化しないん
だと考えました。私も、環境に気

・工夫すると...

読み仮名の色を変えて見やすく

覚え方を工夫

意	一	薄	理	門	多	空	同	用	四	字	熟	語
意	望	利	路	外	事	じ	前	工	意			
気	千	多	整	不	多	絶	異	周				
投	里	壳	然	出	端	後	曲	到				
合												

意	一	薄	理	門	多	空	同	用	四	字	熟	語
意	望	利	路	外	事	じ	前	工	意			
気	千	多	整	不	多	絶	異	周				
投	里	壳	然	出	端	後	曲	到				
合												

苦手な問題や漢字が
分かるように
印をつける

●工夫すると...

ポイントはふき出し
に書く

2/4. <どうやって筆算するのかな>

(1) 0 3 4
5) 1. 7 0
1 5
2 0
2 0
0

(2) 2. 3 5
4) 9. 4 0
8
1 4
1 2
2 0
2 0

ものさしを使って線をひく

授業で習ったことを
加えて書く

(3) 0 0 6
5) 0. 3 0
3 0
0

(4) 2. 4 5
24) 5 8. 8 0
4 8
0

(5) 4 3 3 3 3 ...
3) 1 3. 0 0 0 0
1 2
1 0
9 0
9 0
1 9

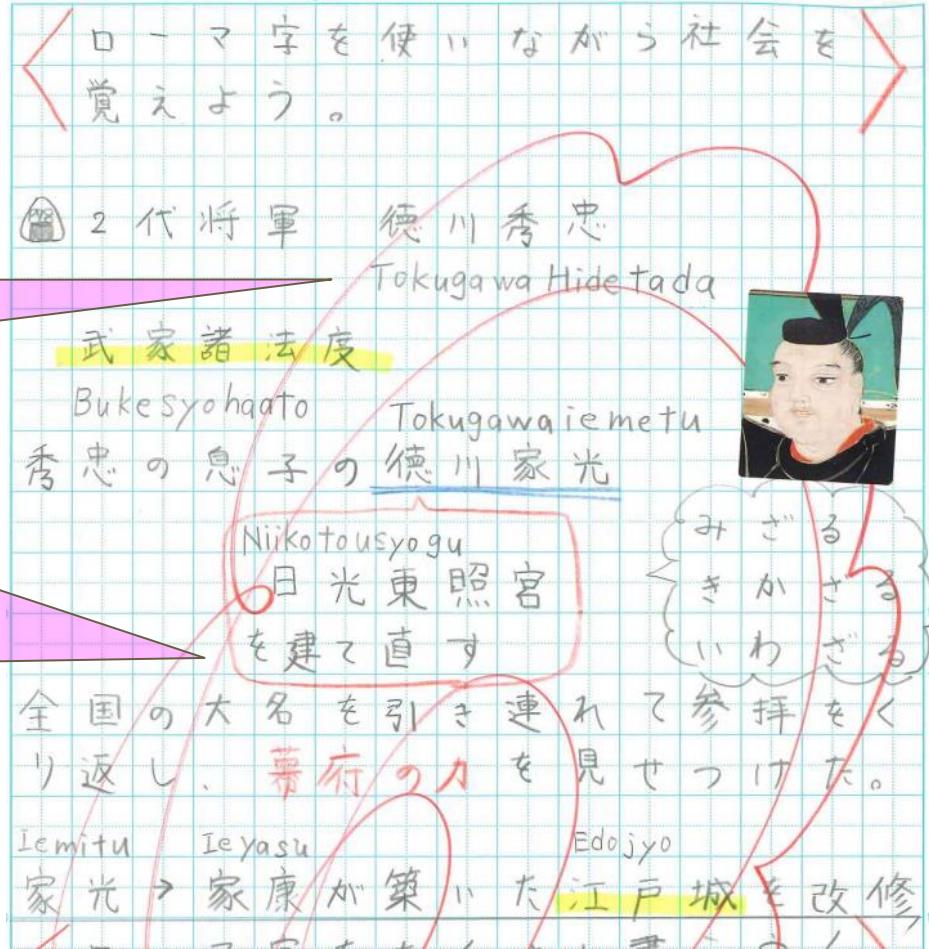
(6) 1 0. 8
9 6
1 2 0
1 2 0
0

お43.5 ↑ 四四五入
3 4 7
1) 2 4 3 0
2 0
3 3
2 8
5 0
4 9
1

・工夫すると...

教科の学習を一工夫

大事な言葉に
色を使う
ふきだしを使う



今の自分に必要な内容は何か？

自学を使って
どんどん力をつけてみませんか？



3年生のみなさん

今年から自学ノートがはじまりますね。配られた「自学ノートの内容」を見ながら、いろんな内容にちょうどせんしてみてくださいね。毎回、ちがう内容でできるといいですね。

4～6年生のみなさん

今年は、去年に+1工夫できるといいですね。「色をつかってみようかな」「ものさしを使ってみようかな」「大事なことをメモしてみようかな」など、まずは1つ目標をもって取り組んでみましょう。書いた後に、工夫を加えてみてもいいですね。