



6月 もりつけ表



6月の給食目標

野々市市小学校給食センター

よくかむための合言葉

「かむことの大切さを知ろう」



よくかむといいこといっぱい!

- ひ (ひまんぼうし・ふとりすぎをふせぐ)
- み (みかくぼうだつ・たべものの味がわかる)
- こ (ことばの発音がはっきりする)
- の (のうはつたつ・あたまの回転がよくなる)
- は (はのびようきをふせぐ)
- が (がんをふせぐ)
- いー (胃腸のはたらきをたすける)
- ぜ (ぜんりよくとうきゅう・がんばれる!)



月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
やきメンチ ポテトサラダ 牛乳 ごはん ミネストローネ 箸	ほういこんだて だいすごぼうのごまからめ 牛乳 とりそぼろずし <をかける> ふのみそしる (ずしごはん) スプーン	フルーツヨーグルト 牛乳 カレーライス <をかける> (むぎごはん) スプーン	ヤンニョムチキン パンサンスー 牛乳 ごはん コーンたまご スープ 箸	さかなのいろづけ ゆかりあえ 牛乳 ごはん にくじゃが 箸
10	11	12	13	14
ポテトミートグラタン 牛乳 ピラフ やさいスープ スプーン	ちくわチーズフライ はりはりあえ 牛乳 ごはん とんじる 箸	フルーツあんじん 牛乳 いためピビンバ <をかける> みそワントン スープ (むぎごはん) スプーン	さばのうめに こんにゃくのきんぴら 牛乳 ごはん さわにわん 箸	ウィナーのケチャップからめ マカロニサラダ 牛乳 チョコパテ しょくパン こめこの コーンチャウダー スプーン
17	18	19	20	21
さかなフライ コールスローサラダ 牛乳 ごはん あつあげの みそしる 箸	シューマイ 2こ パンパンジー 牛乳 ごはん マーボーどうぶ 箸	<かもとけんのこんだて> いちごゼリー がねあげ 牛乳 たかなめし タイピーエン 箸	てりやきチキン ごぼうサラダ 牛乳 ごはん やさいスープ 箸	さかなのなんばんづけ ひじきのいために 牛乳 ごはん とうにゅうじる 箸
24	25	26	27	28
オイマヨグラタン 牛乳 わかめごはん キャベツの みそしる 箸	フルーツミルクゼリー 牛乳 キーマカレー ナン たっぶり やさいの スープに スプーン	はるまき やさいのピりから 牛乳 ごはん レタスと たまごのスープ 箸	とりにくのたつたあげ とうふとベーコンのサラダ 牛乳 ごはん じゃがいもの みそしる 箸	ホイコーロー 牛乳 ひやしちゅうか ぶりかけ <をのせる> めん ハム・たまごの ごはん 箸