

# 1月 もりつけ表



野々市市小学校給食センター

月	火	水 8	木 9	金 10
<p>あけまして おめでとう ございます！</p> 		<p>ぶりのてりやき こうはくなます 牛乳 だいだい ハバロア ごはん さわにわん</p> <p>お正月のこんだて</p>	<p>シュウマイ 2こ もやしのナムル 牛乳</p> <p>ごはん はっぽうさい</p>	<p>きのこスパゲッティ 牛乳</p> <p>いちごジャム コッペパン</p> <p>ミートボール シチュー</p>
13	14	15	16	17
	<p>ヤンニョムチキン チャブチ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん コーンたまご スープ</p>	<p>だいすとしらすのごまからめ みかん 牛乳</p> <p>ごはん おでん</p>	<p>ハンバーグ カラフルサラダ 牛乳</p> <p>ごはん とうふのみそしる</p>	<p>フルーツあんにん 牛乳</p> <p>カレーライス (むぎごはん)</p> <p>ぐをかける</p>
20	21	22	23	24
<p>てりやきチキン ほうれんそうのサラダ 牛乳</p> <p>あさかななりかけ ごはん クリーム シチュー</p>	<p>ししゃものてんぷら 2ひ ひじきのために 牛乳</p> <p>ごはん とんじる</p>	<p>オイマヨグラタン 牛乳</p> <p>わかめごはん とうにゅうごま たんたんスープ</p>	<p>ちくわのかわりあげ 2こ はりはりあえ 牛乳</p> <p>ごはん いなりうどん</p>	<p>はくさいサラダ 牛乳</p> <p>ヨーグルト キャロット ピラフ</p> <p>こまつしさんトマトの ポークビーンズ</p> <p>こまつしのこんだて</p>
21	28	29	30	31
<p>ヤーコンいりやきメンチ 牛乳</p> <p>ポテトサラダ 牛乳</p> <p>ごはん ののいちさん やさいのスープ</p>	<p>ぶたにくとかがれんこんの てりあえ 牛乳</p> <p>牛乳</p> <p>きんじそうずし ぐをかける (きんじそうすしごはん)</p> <p>けんじそうずし けんすけたいこんの みそしる</p>	<p>けんさきなんばチキン かたどうふサラダ 牛乳</p> <p>ごはん きなめりなめこと たまごのスープ</p>	<p>あじのいそべあげ ごまマヨサラダ 牛乳</p> <p>ごはん もずくの みそしる</p>	<p>ラザニア 牛乳</p> <p>りんごゼリー ピラフ</p> <p>かぶの スープに</p>
ののいちしのこんだて	かなざわしのこんだて	はくさんしのこんだて	わじましのこんだて	



日本の学校給食の始まりは、明治22年山形県鶴岡町  
(現在の鶴岡市) にある忠愛小学校で、貧しくて  
お弁当を持ってこられない子供たちのために、  
食事を提供したのが始まりとされています。

期間中は、石川県各地の特産物を使用した献立や  
野々市市で採れたヤーコンなどを使った献立を  
実施します。おたのしみに！

