





































































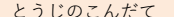




























# 12月 もいっつけ表



野々市小学校給食センター

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
オイマヨグラタン   わかめごはん はくさいのみそしる   	しろみざかなフライ ミートソーススパゲッティ   ロールパン やさいのスープに   	はるまき もやしのナムル   ごはん にくだんこのスープ   	さんみやき2まい とうふとツナのサラダ   ごはん カレーうどん   	ウインナーの ケチャップからめ2ほん ブロッコリーのサラダ   かつおぶりかけ ごはん さつまいもの こめこチャウダー   
9	10	11	12	13
こめこのてりやきチキン ごぼうサラダ   ごはん ふとあげの みそしる   	ヨーグルト   ぐをかける とんじる とりそぼろすし  (ずしごはん) 	ギョーザ2こ しおやきそば   ごはん きくらげと たまごのスープ   	さばのごまみそに こんぶあえ   ごはん いもっこじる   	ぶたにくのしょうがやき アーモンドサラダ   ごはん ほうれんそうの みそしる    かぜよぼうのこんだて 
16	17	18	19	20
ハンバーグ ハムサラダ   ごはん とうにゅうじる   	ししゃものごまてんぷら2び はりはりづけ   ごはん にくじゃが   	ヤンニョムチキン ヤーコンチャブチ   ごはん みそワタンスープ   	かぼちゃのあげからめ   ひじきごはん ゆずふうみじる    とうじのこんだて 	フルーツの なまクリームあえ   カレーライス  ぐをかける (むぎごはん) 
23	24	あき・ふゆ ～秋・冬に～おいしい野菜 かぶ  ほうれんそう  しゅんぎく  だいこん  ねぎ  カリフラワー  れんこん  はくさい  ブロッコリー 		
みかん   ぐをかける ちゅうかうふ コンスープ  ぶたキムチどん  (むぎごはん) 	ミートローフ クリスマスデザート   カラフル ピラフ  やさい スープ   クリスマスのこんだて 			

10日（火）～13日（金）に野々市市産の特別栽培米がです

特別栽培米とは、化学肥料や化学農薬を使う量を、半分に減らして作られたお米のことです。化学肥料はお米に栄養をあたえるために、化学農薬はお米に虫がついたり病気になるたりするのを防ぐために使われますが、化学肥料や化学農薬を作るときに温室効果ガスを発生させ、環境に悪い影響をあたえます。

わたしたちがふだん食べているお米も安全なお米ですが、特別栽培米を積極的に食べることで環境を守るにつながります。

