

12月 もりつけ表



野々市小学校給食センター

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
オイマヨグラタン	しろみざかなフライ ミートソーススパゲッティ	はるまき もやしのナムル	さんみやき2まい とうふとツナのサラダ	ウインナーの ケチャップからめ2ほん ブロッコリーのサラダ
わかめごはん 	はくさいのみぞしる 	ロールパン やさいのスープに 	ごはん にくだんごの スープ 	ごはん カレーうどん
9	10	11	12	13
こめこのてりやきチキン ごぼうサラダ 	ヨーグルト 牛乳 ぐをかける とりそぼろすし (すしごはん)	ギョーザ2こ しおやきそば ごはん きくらげと たまごのスープ 	さばのごまみそに こんぶあえ ごはん いもっこじる 	ひたにくのしょうがやき アーモンドサラダ ごはん ほうれんそうの みぞしる かぜよぼうのこんだて
16	17	18	19	20
ハンバーグ ハムサラダ 	ししゃものごまてんぷら2ひ はりはりづけ 	ヤンニヨムチキン ヤーコンチャブチエ みそワンタン スープ 	かぼちゃのあげからめ ひじきごはん ゆずふうみじる とうじのこんだて 	フルーツの なまクリームあえ ぐをかける カレーライス (むぎごはん)
23	24	あき・ふゆ ～秋・冬においしい野菜		
みかん ぐをかける ぶたキムチどん (むぎごはん)	ミートローフ クリスマスデザート ちゅうとかふう コーンスープ カラフル ビラフ 	やさ だいこん ねぎ カリフラワー れんこん はくさい プロッコリー		
クリスマスのこんだて				

ののいちしきん とくべつきいばい

くべつさいばい

10日（火）～13日（金）に野々市市産の特別栽培米ができます

特別栽培米とは、化学肥料や化学農薬を使う量を、半分に減らして作られたお米のことです。化学肥料はお米に栄養をあたえるために、化学農薬はお米に虫がついたら病気になったりするのを防ぐために使われますが、化学肥料や化学農薬を作るときに温室効果ガスを発生させ、環境に悪い影響をあたえます。

わたしたちがふだん食べているお米も安全なお米ですが、特別栽培米を積極的に食べることで
環境を守ることにつながります。

