


















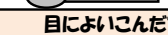


























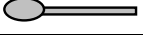
























































10月 もいつけ表



野々市市小学校給食センター

月	火 1	水 2	木 3	金 4
	<p>さけのマヨネーズやき ペーコンサラダ</p>   <p>ごはん ジャがいもの みそしる</p>   	<p>ギョーザ2こ ねぎだれナムル</p>   <p>ごはん あんかけ ラーメン</p>   	<p>れんこんハンバーグ ありあげのりサラダ</p>   <p>ごはん のっぺいじる</p>    <p>佐賀県のごんだて</p>	<p>いわしのアングレーズ ビタミンサラダ</p>   <p>ごはん コッパパン ブルーベリージャム</p>    <p>目によいごんだて</p>
7	8	9	10	11
<p>ぶたにくのしょうがやき ゆかりあえ</p>   <p>ごはん あげのみそしる</p>   	<p>カラフルサラダ</p>   <p>ポークハヤシ (むぎごはん)</p> <p>ぐをかける</p>  	<p>うんどうかい</p> 	<p>うんどうかい よびび</p> 	<p>ぶたキムチ</p>   <p>ちゅうかおこわ きくらげと たまごのスープ</p>   
14	15	16	17	18
<p>スポーツのひ</p>  <p>スポーツの秋</p>	<p>だいがくいも</p>   <p>こぎつね ごはん (さくらむぎごはん)</p> <p>さわにわん</p>   	<p>あじわいプリン (とうにゅう)</p>   <p>ぐをかける</p> <p>いためビビンバ はるさめスープ (むぎごはん)</p>   	<p>きびなごフライ2び ひじきサラダ</p>   <p>ごはん にくじゃが</p>   	<p>だいずとさつまいものごまからめ かき</p>   <p>ごはん ぶただいこん</p>   
21	22	23	24	25
<p>オイマヨグラタン</p>   <p>わかめごはん ふただいこんの みそしる</p>   	<p>ヤンニョムチキン パンサンスー</p>   <p>ごはん コーンたまご スープ</p>   	<p>ちくわのかわりあげ2ほん きんぴらごぼう</p>   <p>ごはん かやくうどん</p>   	<p>さかなフライ タルタルサラダ</p>   <p>ごはん はくさいの みそしる</p>   	<p>りんごゼリー</p>  <p>きのこスパゲッティ</p>   <p>ロールパン ミートボール シチュー</p>   
28	29	30	31	
<p>さばのみそに こんにゃくのピリからいため</p>   <p>ごはん とうにゅうじる</p>   	<p>やきにくてまき</p>   <p>てまきのり</p> <p>てまきのりに、ごはんと やきにくをまいて たべてね</p> <p>ごはん すいギョーザの スープ</p>   	<p>フルーツあんにとん</p>   <p>カレーライス (むぎごはん)</p> <p>ぐをかける</p>  	<p>てりやきチキン ツナサラダ</p>   <p>おさかなふりかけ ごはん かぼちゃの こめこチャウダー</p> 