



10月 もりつけ表

野々市市小学校給食センター



月	火 1	水 2	木 3	金 4
	さけのマヨネーズやき ベーコンサラダ ごはん じゃがいもの みそしる	ギョーザ2こ ねぎだれナムル ごはん あんかけ ラーメン	れんこんハンバーグ ありあけのりサラダ ごはん のっついじる	いわしのアングレーズ ビタミンサラダ コッペパン ブルーベリージャム ごめこのにんじん ポタージュ 目によいこんだて
7	ふたにくのしょうがやき ゆかりあえ ごはん あげのみそしる ポークハヤシ (むぎごはん)	カラフルサラダ ぐをかける	うんどうかい うんどうかい よびび	ふたキムチ ちゅうかおこわ きくらげと たまごのスープ
14	スポーツのひ スポーツの秋	だいがくいも こぎつね ごはん (さくらむぎごはん) さわにわん	あじわいプリン (とうにゅう) ぐをかける	きびなごフライ2び ひじきサラダ ごはん にくじやが
21	オイマヨグラタン わかめごはん	ヤンニヨムチキン パンサジー ごはん コーンたまご スープ	ちくわのかわりあげ2ほん きんぴらごぼう ごはん かやくうどん	さかなフライ タルタルサラダ ごはん はくさいの みそしる
28	さばのみそに こんにゃくのピリからいため ごはん とうにゅうじる	やきにくてまき てまきのり ごはん すいギョーザの スープ	フルーツあんにん カレーライス (むぎごはん)	てりやきチキン ツナサラダ おさかなぶりかけ ごはん かぼちゃの ごめこチャウダー
29		てまきのり ごはん すいギョーザの スープ		
30				
31				