

2月 もりつけ表

野々市市小学校給食センター

ありますますか？



栄養のバランスがとれて
いるかな？毎日、食事を
確認してみよう！

すききらいしないで



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
いわしのかばやき てまきのり てまきのりにまいてたべね ごもくすし (すしごはん) せつぶんの日のこんだて	ピリからチキン とうふとベーコンのサラダ ごはん あんかけラーメン 	マカロニミートグラタン チョコパテ しょくパンにぬってたべね はくさいのシチュー 	とんかつ カラフルサラダ ごはん こまつなみそしる 	フルーツヨーグルト カレーライス ぐをかける
10	11	12	13	14
オイマヨグラタン わかめごはん 	けんさくじねん　ひ 建国記念の日 	ハンバーグ ごぼうサラダ ごはん ほうれんそうのみそしる 	ししゃものなんばんづけ 2び ゆかりあえ ごはん すきやきふうに 	とりにくのこうそうパンこやき ハムサラダ かつおぶりかけ ごはん ポークビーンズ
17	18	19	20	21
きのこスパゲッティ ウインナー ピラフ スープカレー 	さばのみそに こんにゃくのきんぴら ごはん とりごぼうじる 	さつまいもとくりのタルト ゼリーフライ かてめし こまつなとねぎのみそしる (さくらむぎごはん) さいたまけんのこんだて	はるまき もやしのナムル ごはん にくだんごのスープ 	だいすとしらすのごまからめ ぐをかける とりそぼろどん とんじる
24	25	26	27	28
てんのう　び 天皇誕生日 	まつかせやき きりぼしだいこんとツナのあえもの ごはん さつまいものみそしる 	とりにくのおいだれやき パンサンスー ごはん コーンたまごスープ 	さかなフライ タルタルサラダ ごはん あつあげのみそしる 	フルーツあんにん ぐをかける マーポーどん すいぎょうざスープ