



8,9月 もいつけ表



野々市市小学校給食センター

月	火	水	木	金 8月30日
<p>このたべもの なになに?</p> <p>こたえはしたにかいてある</p>	<p>クイズ</p> <p>① いろは、みどりいろです。</p> <p>② ひょうめんに、うぶげがあります。</p> <p>③ きると、ほしのようなかたちをしています。</p> <p>④ きると、ネバネバします。</p>	<p>クイズ2</p> <p>① いろは、みどりいろです。</p> <p>② ひょうめんは、つつつしています。</p> <p>③ あかやきいろのものがあります。</p> <p>④ なかはほとんどくどうです。</p>	<p>クイズ3</p> <p>① いろは、みどりいろです。</p> <p>② うえからみると、まるっこく、モコモコしています。</p> <p>③ つばみをたべます。</p> <p>④ サラダにびったりです。</p>	<p>フルーツカクテル</p> <p>みんなだいすき！ リクエストの</p> <p>ハッピーにんじんカレーライス</p> <p>ぐをかける</p> <p>(むぎごはん)</p>
<p>2</p> <p>オイマヨグラタン</p> <p>わかめごはん</p> <p>とうにゅうごまだんたんスープ</p>	<p>3</p> <p>さかなフライ ひじきのいために</p> <p>ごはん</p> <p>わなしゼリー ひやしそうめん</p>	<p>4</p> <p>だいずとじゃがいものいそあえ</p> <p>ぐをかける</p> <p>きんじそうすし</p> <p>ふとこまつなのみそしる</p> <p>(すしめし)</p> <p>加賀野菜「金時草」を使ったメニュー</p>	<p>5</p> <p>ウィンナーのケチャップからめ キャベツのスパゲティ</p> <p>しよくパン (1〜3ねん1まい) (4〜6ねん2まい)</p> <p>こめこの クラムチャウダー</p>	<p>6</p> <p>スパイシーチキン アーモンドサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>たまご レタスのスープ</p>
<p>9</p> <p>セノビーゼリー</p> <p>ぐをかける</p> <p>マーボーどん</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>(むぎごはん)</p>	<p>10</p> <p>とりにくのおいだれやき まめとじゃがいものマヨネーズサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいスープ</p>	<p>11</p> <p>さかなのみそチーズやき レモンふうみのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>とんじる</p>	<p>12</p> <p>ホイコーロー</p> <p>めんとうえに ハム・たまごをのせる</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>ひやしちゅうか</p>	<p>13</p> <p>ちくわチーズフライ はりはりづけ</p> <p>ごはん</p> <p>あつあつの みそしる</p>
<p>16</p> <p>けいろうの目</p> <p>おじいちゃん おばあちゃん ありがとう</p>	<p>17</p> <p>ぶたにくとうすらたまごの おつきみゼリー たりあえ</p> <p>ごもくごはん</p> <p>さといもの みそしる</p> <p>おつきみこんだて</p>	<p>18</p> <p>ハンバーグ ラタトゥイユ</p> <p>ごはん</p> <p>キャベツの スープ</p>	<p>19</p> <p>さかなのからあげ カラフルサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>20</p> <p>シューマイ 2こ やきそば</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>
<p>23</p> <p>ふいかえ きゅうじつ</p>	<p>24</p> <p>なすのミートソースグラタン</p> <p>エビピラフ</p> <p>パイザンヌ スープ</p>	<p>25</p> <p>とりにくのこうそうパンこやき ミックスサラダ</p> <p>かつおごま ふりかけ</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃの ポタージュ</p>	<p>26</p> <p>ししゃものなんばんづけ こんにやくのきんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>みそけんちんじる</p>	<p>27</p> <p>はるまき もやしのナムル</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんと たまごのスープ</p>
<p>30</p> <p>よかたはべんのいそべあげ ブロッコリーのこまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>にくじゃが</p>	<p>クイズ1 こた</p> <p>オクラ</p>	<p>クイズ2 こた</p> <p>ピーマン</p>	<p>クイズ3 こた</p> <p>ブロッコリー</p>	<p>この3つの野菜には「ビタミンA」という えいようそ 栄養素が多く含まれています。ビタミンAは かせなどの病気から 体をすくったり、目のた らきを助けてくれたりします。</p>

8月30日のハッピーにんじんカレーライスは、6月に給食委員会全校のみなさんにとったアンケートで1位になったカレーライスです！
とくべつにハート形になったにんじんが入っていますよ。当たったかな？