



11月 もいつけ表



野々市市小学校給食センター

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
ぶんかのひ 	さくらえびいりおこのみやき もやしのみもの マヨネーズ ゆかりごはん だいこんのみそしる 	シュウマイ2こ やさいのピリから ごはん ジャジャン豆腐 	フライドチキン マカロニサラダ ミックスジャム コッパパン ポークビーンズ 	ししゃものなんばんづけ2び きんぴらごぼう ごはん じゃがいものみそしる 歯によいこんだて
10	11	12	13	14
さけのマヨネーズやき とうふサラダ ごはん ふのみそしる 	さんみやき2まい ブロッコリーのごまあえ ごはん カレーうどん 	ヤーコンいりやきメンチ はくさいサラダ おさかなふりかけ ごはん こめこ チャウダー 	だいがくいも ふきよせごはん さわにわん もみじがいこんだて	ヨーグルト チンジャオロースーどん ごはん ワンタンスープ (むぎごはん) ぐをかける
17	18	19	20	21
ウィナーの ケチャップからめ2ほん カラフルサラダ ごはん はくさい スープ 	ギョウザ2こ パンパンジー ごはん マーボー はるさめ 	オイマヨグラタン わかめごはん あつあげの みそしる 	ヤンニョムチキン パンサンスー ごはん コーンたまご スープ 	さかなのいしがきフライ まめとじゃがいものマヨネーズサラダ ごはん わかめときのこ みそしる わしょくのひ(まごわやさしい)こんだて
24	25	26	27	28
ふいかえ きゅうじつ 	まつかぜやき ひじきのいために ごはん さつまいもの みそしる 	キッシュ チキンライス やさいの スープに 	さかなのいろづけ いそあえ ごはん みそおでん 	フルーツあんにん カレーライス (むぎごはん) ぐをかける

