



11月 もいつけ表



野々市市小学校給食センター

ま・ご・わ・や・さ・し・い

ま・・・まめ(だいず、とうふ、くろまめなど)

ご・・・ごま(ごま、ナッツ、アーモンドなど)

わ・・・わかめ(こんぶ、のり、ひじきなど)

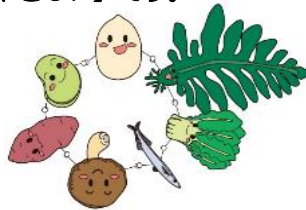
や・・・やさしい






















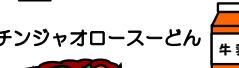
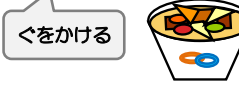



































さ・・・さかな

し・・・しいたけ(えのきだけ、なめこなど)

い・・・いも (じゃがいも、さといもなど)

たべもののなまえの、いちばんさいしょにあるもじを「かしらもじ」といいます。かしらもじをとって、くみあわせたことが【まごわやさしい】です。



金 1				
さんみやき2まい はりはりづけ				
 ごはん いなりうどん  				
4	5	6	7	8
ふりかえきゅうじつ 振替休日	オイマヨグラタン  わかめごはん とうふのみそしる  	はるまき ミントマト2こ  ごはん はっぼうさい  	とりにくのこうそうパンこやき マカロニサラダ  コッペパン ミックスジャム ポークビーンズ  	ししゃものてんぷら2び ちくぜんに  ごはん じゃがいものみそしる  
	はにょいこんだて			
11	12	13	14	15
ヤーコンいりやきメンチ はくさいサラダ  ふりかけごはん こめこのきこチャウダー  	とりにくのたつたあげ えどっこに  ごはん ぶかしのかきたまじる  	ヨーグルト チンジャオロースーどん  ごはん ワンタンスープ  ぐをかける 	さかなのもみじソース ブロッコリーのおかかあえ  ごはん とりやさしみそ  	キッシュ  チキンライス アルファベットスープ  
18	19	20	21	22
さくらえいりおこのみやき もやしすのもの マヨネーズ  ゆかりごはん だいこんのみそしる  	ぶたにくのシンジャーソース スイートポテトサラダ  ごはん はくさいのスープ  	ミニたいやき つくだにいたまごやき  ぶかがわめし ちゃんこなべ  	シュウマイ2こ やさいのピリから  ごはん ジャジャンとうふ  	さかなのいしがきフライ まめとじゃがいものマヨネーズサラダ  ごはん わかめときのこのみそしる  
25	26	27	28	29
まつかぜやき きりぼしだいこんとツナのあえもの  ごはん さつまいものみそしる  	フルーツミルクゼリー  カレーライス (むぎごはん)  ぐをかける 	さかなのいろづけ いそあえ  ごはん みそおでん  	とりにくのおいだれやき こまずあえ  ごはん コーンたまごスープ  	だいずとじゃがいものいそあえ  ぶきよせごはん さわにわん 