



# 11月 もりつけ表



野々市市小学校給食センター

ま・ご・わ・や・さ・し・い

ま・・・まめ(だいず、とうふ、くろまめなど)

ご・・・ごま(ごま、ナッツ、アーモンドなど)

わ・・・わかめ(こんぶ、のり、ひじきなど)

や・・・やさい

さ・・・さかな

し・・・しいたけ(えのきだけ、なめこなど)

い・・・いも (じゃがいも、さといもなど)

たべものなまえの、いちばんさいしょにあるもじを「かしらもじ」といいます。かしらもじをとって、くみあわせたことが【まごわやさしい】です。



金

1

さんみやき2まい  
はりはりつけ



4	5	6	7	8
ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b>	オイマヨグラタン わかめごはん とうふのみぞしる	はるまき ミニトマト2こ ごはん はっぽうさい	とりにくのこうそうパンこやき マカロニサラダ コッペパン ミックスジャム ポークビーンズ	しづやものてんぷら2び ちくせんに ごはん じゃがいものみぞしる はにょいこんだて
11	12	13	14	15
ヤーコンいりやきメンチ はくさいサラダ ふりかけごはん きのこチャウダー	とりにくのたつたあげ えどっこに ごはん ふかしのかきたまじる	ヨーグルト チンジャオロースーどん ワンタンスープ ぐをかける	さかなのもみじソース ブロッコリーのおかかあえ ごはん とりやさいみそ もみじがりのこんだて	キッシュ チキンライス アルファベットスープ
18	19	20	21	22
さくらえびいりおこのみやき もししのすのもの マヨネーズ ゆかりごはん だいこんのみぞしる	ぶたにくのシンジャーソース スイートポテトサラダ ごはん はくさいのスープ	ミニたいやき つくだにいりたまごやき ふかがわめし ちゃんこなべ どうきょうとのこんだて	シュウマイ2こ やさいのピリから ごはん ジャジャンどうふ わしょくのひ(まごわやさしい)こんだて	さかなのいしがきフライ まめとじゃがいものマヨネーズサラダ ごはん わかめときのこのみぞしる わしょくのひ(まごわやさしい)こんだて
25	26	27	28	29
まつかぜやき きりほしだいこんとツナのあえもの ごはん さつまいものみぞしる	フルーツミルクゼリー カレーライス (むぎごはん) ぐをかける	さかなのいろづけ いそあえ ごはん みそおでん ごはん	とりにくのおいだれやき こますあえ ごはん コーンたまごスープ ごはん	だいすとじゃがいものいそあえ ふきよせごはん さわにわん